

ДОЛГ ОТЕЧЕСТВУ - ЧЕСТЬ НИКОМУ!



# Московский Кадет

Газета Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского

Выпуск №3 (18)

Апрель 2023

Сегодня  
в номере:

История  
одного  
портрета  
стр.2

День  
Корпуса  
стр.3

Клятва  
кадета  
стр.4-5



День здоровья  
стр.6

Мы – команда  
стр.7

Улыбайтесь  
чаще  
стр.8

Еще больше новостей на нашем сайте





## ИСТОРИЯ ОДНОГО ПОРТРЕТА

12 апреля весь мир отмечает знаменательное событие: в этот день в 1961 г. на земную орбиту был выведен первый в мире космический корабль-спутник с человеком на борту. Пилотом корабля стал советский космонавт Юрий Гагарин. Полет продолжался 108 минут и стал самым значимым событием в истории освоения космоса. Сначала этот день отмечался только в Советском союзе, но с 1968 г. был утвержден как Всемирный день авиации и космонавтики.

В музее Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского хранится уникальный экспонат, связанный с указанным событием.



12 АПРЕЛЯ

**ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ**



Это черно-белая фотография. С нее посетителям улыбается своей фирменной улыбкой сам Юрий Алексеевич. Человек гражданский может и не понять, что здесь что-то не так. Разве что отметит, что вид у Гагарина усталый. Но кадет, приученный к порядку и дисциплине, сразу видит, что форменный китель велик знаменитому космонавту. Как же возможно, чтобы военный да с таким пренебрежением отнесся к своему мундиру?

А дело в том, что мундир-то как раз с чужого плеча! Фотография была сделана сразу после полета. За 108 минут космонавт получил несколько повышений в звании. Улетал Юрий Алексеевич старшим лейтенантом, а приземлился уже майором. Поэтому соответствующего мундира у него не было. Для этой фотографии свой китель ему одолжил один из встречающих, оттого и разница в размере.

Этот снимок был подарен родственниками Гагарина, посетившими наш Кадетский корпус. Сегодня он находится в мемориальной секции.

Этот экспонат - лишь одно из многих сокровищ музейной коллекции корпуса. Здесь каждый предмет уникален и имеет свою историю, которая должна быть услышана. Кроме того, музей располагает солидной библиотекой и постоянно пополняемой электронной энциклопедической базой. Все это может оказать неоценимую помощь в подготовке проектов, докладов и домашних заданий. Поэтому двери нашего музея всегда открыты для обучающихся, работников и сотрудников Кадетского корпуса!

*Кадет 9а класса Василий Краснов  
под руководством педагога отделения дополнительного образования УМО Е.А. Зарубы*



## ДЕНЬ КОРПУСА

В Кадетском корпусе Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского прошли праздничные мероприятия, посвященные знаковой дате. 5 апреля в 2005 году учреждению было присвоено имя Святого благоверного князя Александра Невского. История Корпуса ведется еще с дореволюционных времен, в этом году он отмечает свое 11-летие в структуре СК и является первым общеобразовательным учреждением ведомства. За время своего существования Кадетский корпус достиг огромных успехов и традиционно показывает высокий уровень образованности и дисциплинированности кадет, считаясь одной из самых престижных образовательных организаций Российской Федерации.

На мероприятии присутствовали педагоги, сотрудники и работники Кадетского корпуса. Почетным гостем стал ветеран следствия старший советник юстиции Юрий Васильевич Сычев. Торжество началось с построения на плацу Кадетского корпуса.

В своем приветственном слове руководитель второго отделения воспитательной работы отдела воспитательной работы подполковник юстиции Алексей Николаевич Морозов поздравил кадет с праздником и пожелал кадетам успехов, бороться за свои идеи и мечты, и всегда стремиться к новым свершениям.

Ветеран следствия Юрий Васильевич Сычев совместно с руководителем четвертого отделения воспитательной работы отдела воспитательной работы Кадетского корпуса полковником юстиции Андреем Ивановичем Корниенко вручил отличившимся в учебе кадетам медали «За усердие» II степени, почетные грамоты и благодарности.

От имени ветеранов следствия Юрий Васильевич поздравил присутствующих с праздником и особо отметил значимость вклада Кадетского корпуса в воспитание настоящих патриотов Отечества и будущих сотрудников Следственного комитета.

Завершился митинг торжественным маршем кадет. Кадеты с гордостью и честью четко чеканили шаг в праздничном строю.

После построения кадеты убыли на специально подготовленный классный час «История Кадетского корпуса и кадетского движения», на котором они подробно узнали о хронологии развития Корпуса, его традициях, знаменитых руководителях и выпускниках. Так же была освещена деятельность Следственного комитета и особенности работы следователя.

Праздничные мероприятия продолжились увлекательной игрой «Мой любимый Корпус», в ходе которой кадеты соревновались между собой в ловкости, смекалке и эрудированности. Наибольший интерес вызвал этап-викторина, на которой ребята смогли применить новые знания, которые получили на классном часу.

Искренне желаем коллективу Корпуса и родителям кадет крепкого здоровья, успешной, плодотворной деятельности, эффективного выполнения поставленных задач на благо нашей Великой Родины!

Кадетам - упорства, крепких знаний, высоких достижений!

*Старший кадет 11г класса Анна Суслова*





## ТОРЖЕСТВЕННАЯ

В Музее Победы на Поклонной горе прошла церемония приведения воспитанников Кадетского корпуса Следственного комитета России имени Александра Невского к Торжественной клятве кадета.

Мероприятие приурочено к важной дате - 5 апреля в 2005 году учреждению было присвоено имя Святого благоверного князя Александра Невского.

Почетными гостями стали руководитель управления воспитательной работы СК России Герой России Сергей Васильевич Петров, Председатель президиума Национальной Ассоциации организаций ветеранов следственных органов «Союз ветеранов следствия» Александр Евгеньевич Кукушкин, а также родные и близкие воспитанников.

Мероприятие началось с возложения цветов в Зале Памяти и Скорби. Присутствующие почтили память почти 27 миллионов наших соотечественников, погибших при защите Родины в годы Великой Отечественной войны.

Далее кадеты поднялись в центральный Зал Музея Победы – Зал Славы, на стенах которого высечены имена более 11 тыс. Героев Советского Союза и Героев Российской Федерации. Здесь состоялось Принятие Торжественной клятвы кадета.

Под звуки Марша Преображенского полка знаменная группа внесла Государственный флаг Российской Федерации и знамена Следственного комитета России, Кадетского корпуса и Юнармии, после чего заняла свое место у скульптуры «Солдат Победы».

В торжественной обстановке почти 100 воспитанников перед своими товарищами, педагогами, родителями и почетными гостями произнесли слова клятвы. Каждому участнику церемонии было вручено удостоверение кадета.

С поздравительной речью выступил С.В. Петров: «От имени Председателя Следственного комитета Российской Федерации, от себя лично поздравляю всех ребят с этим событием. Сегодня в рядах кадетского братства стало на 98 надежных штыков больше. Мы убеждены, что вы пронесете с честью и достоинством то знамя, которое высоко подняли наши товарищи».



В свою очередь директор Кадетского корпуса Герой Советского Союза Игорь Владимирович Запорожан поздравил кадет с важным событием и пожелал ребятам успехов в обучении, сил и уверенности, отметив, что учеба в Корпусе – это большая честь и ответственность, поэтому каждый должен научиться преодолевать трудности, дорожить кадетской дружбой и уверенно идти к своей цели.

От имени ветеранов следствия кадет поздравил Александр Евгеньевич Кукушкин.

Теплые слова прозвучали от кадет, принявших клятву. «Мы обещаем, что не подведем своих командиров и наставников, приложим все усилия, чтобы стать гордостью Кадетского корпуса!» – сказала отличница учебы кадет 10 «б» класса Дария Луценко.

«Этот день запомнится мне на всю жизнь, такие эмоции можно испытать лишь раз в жизни. Путь кадета непрост, но я уверена, что мы справимся» – поделилась своими впечатлениями кадет 8а класса Дарья Диденко.

Церемония принятия Торжественной клятвы останется в памяти и сердце каждого кадета ярким и незабываемым событием, ведь именно этот день стал первым настоящим шагом на пути к службе в Следственном комитете Российской Федерации.

газета Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского



## КЛЯТВА КАДЕТА

День принятия Торжественной клятвы кадета имеет особое значение для каждого воспитанника и у многих остается в памяти на долгие года.

«Для меня особенным событием стал день принятия присяги в Кадетском корпусе СК РФ имени А. Невского». Для непосвященных людей все ученики Кадетского корпуса – кадеты. Но мы-то знаем, что кадет – это особое звание и статус. Это тот человек, который смог пройти первые, самые, пожалуй, трудные месяцы учебы в Корпусе и понять, что не ошибся в выборе и готов дальше двигаться по избранному пути. Я с нетерпением ждала и считала дни до того момента, когда с гордостью буду называться кадетом. К праздничному мероприятию мы долго и старательно готовились – учили текст присяги, много занимались строевой подготовкой.

На кануне долгожданного дня сильно волновалась, сами собой возникали вопросы: «Как все пройдет, и не испортит ли погода наш праздник?». Погода 5 апреля 2022 года выдалась прекрасной, солнечной, под стать нашему настроению. Легкий морозец бодрил.

В назначенный час Кадетский корпус построился на плацу. Я гордилась тем, что являюсь участником такого значимого события для меня и моих товарищей. Все происходило особенно торжественно и величественно. Вынос знамени, гимн, выступления и поздравления со стороны руководства Кадетского корпуса. Я заметила, с каким восторгом смотрели на нас приглашенные гости и было так приятно, что мои родители рядом со мной.

И вот наступил тот самый важный момент, который все так ждали. Нас стали вызывать по фамилии для принятия присяги. Ой, как же волновалась, ожидая своей очереди. Но, услышав свою фамилию, ответила: «Я!», справилась с подступившим волнением, и все прошло четко и отлично. Я осталась собой довольна. Когда мои тревоги отошли в сторону я с удовольствием наблюдала за своими товарищами. Все ребята отлично справились с задачей. В какой-то момент мне показалось, что все мы изменились в лучшую сторону, стали серьезней.

По окончании торжественного мероприятия мы смогли сфотографироваться на память. И теперь эти трогательные фото хранятся в семейном альбоме.

Уже прошел год с того торжественного, волнующего события, но я помню его до мельчайших подробностей. Принятие присяги могу с полной уверенностью назвать историческим событием для меня.»



Кадет 9а класса Юлия Мароян

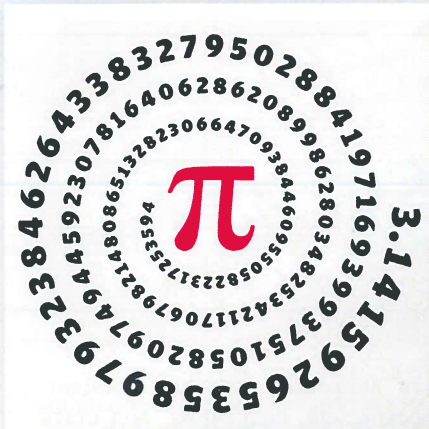
И конечно принятие клятвы волнительно для воспитанников. Вот что они пишут:

«Я сама родом из города Ярославля. С детства меня интересовало расследование преступлений и привлекала работа следователя, но, чтобы стать следователем нужно много знать и уметь. Поэтому, посоветовавшись с мамой, я решила поступать в Кадетский корпус Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского, где можно получить хорошее образование и приобрести много полезных навыков и умений. Было трудно и волнительно проходить вступительные испытания, но я справилась. И вот сегодня, в этот торжественный день, я вместе со своими товарищами приняла клятву кадета. Клятва кадета – это одновременно гордость и ответственность. Не зря ее приравнивают к воинской присяге. Теперь мы – кадеты. Это значит, что спрос с нас будет строже в несколько раз, но я обещаю, что не подведу своих командиров и наставников и приложу все усилия чтобы стать гордостью Кадетского корпуса.»

Кадет 10в класса Дария Луценко



## КАДЕТСКОЕ БРАТСТВО

ДЕНЬ  $\pi$ 

14 марта в нашем корпусе был необычным днем. В этот день все любители математики, в том числе и все кадеты, праздновали Международный День числа Пи. Этот праздник придумал в 1987 году физик Ларри Шоу из Сан-Франциско.

Кадеты с интересом не только изучают математику, но и следят за важными памятливыми датами математики, и день числа пи наши кадеты не пропустили. В этот день на уроках математики ученики с учителями проводили соревнования по запоминанию знаков числа пи, в котором одержала абсолютную победу кадет 9а класса Виктория Кокарева, запомнив 45 знаков за 30 секунд! Но это не всё, что мы делали в этот день. 14 марта мы слушали сообщение о числе пи, которое для кадет приготовила учитель математики Ирина Валентиновна Петрунина. Все кадеты с интересом слушали историю знаменитого числа пи. И когда ребята ездили на весенние каникулы, они смогли рассказать историю числа пи дома, показав свою образованность.

Так для чего же всё это было сделано? Моё мнение таково: это сделано для того, чтобы ребята поняли, что математика, да и другие предметы, это не только формулы, правила и определения, но и интересная история, занятные эксперименты и удивительные факты. Хочу сказать, что подобные мероприятия позволяют открыть что-то новое и неизвестное. А закончить мою статью я хотел бы пожеланием: чтобы уроки были ещё интереснее, познавательнее, удивительнее и интереснее.

*Кадет 9а класса Иван Холодный*

## НЕСКУЧНЫЙ МУЗЕЙ

10 марта кадеты 9а класса отправились в Третьяковскую галерею на увлекательную и познавательную экскурсию. Мы рассматривали картины, которые могут встретиться в вопросах на государственном экзамене. Инициатором поездки был наш прекрасный учитель истории Ульяна Владимировна Сафонова. У каждой значимой картины мы делали фотографию. Во-первых, это помогает лучше запомнить автора, название и полотно, а во-вторых, каждая фотография наделена своим замыслом и смешной историей. Например, фотография у картины «Земство обедает», написанной в XIX веке. На самом деле картина имеет большой замысел, что сначала скрывается от взгляда. Художник показывает социальное неравенство. Тем не менее он избегает декларативности, предлагая зрителям самостоятельно разобраться в происходящем. Особый интерес художник проявляет к деталям: руки одного крестьянина бережно посыпают хлеб солью, другой мужчина держит пучок молодого зеленого лука.

Возле другой картины – работы Виктора Васнецова «Три богатыря» – мы сделали много веселых фотографий, показывая себя такими же сильными и мужественными, как и сами богатыри. В этой затее нас поддержала и сама Ульяна Владимировна. Мы весело и, главное, познавательно провели время. Смешивая интересное с полезным и научились распознавать картины, написанные в разные столетия нашей истории.

*Кадет 9а класса Анна Аветикова*





ИНТЕРЕСНОЕ В КОРПУСЕ

## МЫ – КОМАНДА

3, 4 и 6 апреля в 10-х классах прошло занятие «Мы – команда», направленное на отработку навыков командного взаимодействия.

Для того, чтобы работа в команде была эффективной и приводила к достижению общей цели, необходима активность и заинтересованность абсолютно каждого, полная вовлеченность в процесс и качество действий. Выполняя практическое упражнение, обучающиеся на деле смогли убедиться, что каждый человек в команде является важным и значимым звеном, от которого зависит, продвинется ли вся команда к желаемому результату или же, наоборот, отдалится от него. Участники занятия на практике прочувствовали, как важно со всей серьезностью подходить к своей зоне ответственности, выполнять свою часть на 100 %, делать всё от тебя зависящее, полностью вкладываясь на благо команды.

Также участники тренировали лидерские качества. Ведь недостаточно идей для реализации задач, стоящих перед командой, необходимо эти идеи еще и донести до других, быть всеми услышанным и понятым, быть настойчивым и уметь доказать, что эти идеи нужны и ускорят достижение общего результата.

Помимо этого, на занятии кадеты тренировали навыки коммуникации, ведения переговоров, распределения ролей. Тренировались максимально точно выражать свои мысли, улавливать смысл сказанного собеседником и адекватно реагировать на чужие сообщения.

Без хороших коммуникативных навыков не обойтись в жизни. Они позволяют легче находить общий язык с людьми в твоём коллективе, продуктивнее работать в команде и быстрее достигать успеха в общей деятельности.

Очень хороший результат командного взаимодействия показал 10а класс. Ребята были очень мотивированы на достижение максимального результата, которого и достигли совместными стараниями!

Если каждый в коллективе будет прилагать все усилия и делать всё от него зависящее – тогда в команде будет взаимопонимание, добрые отношения и высокие результаты!



*Педагог-организатор отделения дополнительного образования УМО*

*Т.Е. Горсеван*

## ВЕСЕННИЙ БАЛ

25 марта наши кадеты были приглашены на бал «Мелодия весны», который состоялся в Краснознаменном зале Центрального Дома Российской Армии.

До танцевального мероприятия кадеты посетили экскурсию, любезно организованную организаторами бала. Ребята прошли по историческому зданию, впечатлились галереей картин, побывали на выставке скульптур.

Бал был посвящен прекрасному времени года – весне. Юные гости стали участниками красивой истории о юноше, влюбленном в весну.

Настроение весны и юности чувствовалось в каждом движении вальса. Атмосфера праздника и красоты вдохновляла на новые танцы. Старинный зал очаровывал гостей своим убранством, позволяя окунуться в эпоху балов, кавалергардов и прелестных барышень.



Наши замечательные кадеты притягивали взгляды зрителей своим умением держаться на паркете, грацией движений, элегантностью и изяществом.

*Педагог отделения дополнительного образования УМО О.В. Новикова*



## УЛЫБАЙТЕСЬ ЧАЩЕ

Дорогие друзья, сегодня мы поговорим на важную тему, какой является гигиена полости рта и профилактика кариеса. Все мы знаем, что гигиена входит в обязанности кадета и гигиена полости рта, несомненно, относится к этому. А внешний вид кадета, со здоровой улыбкой, выглядит достойно и благородно.

Цель правильной личной гигиены полости рта – сделать зубы более здоровыми, дыхание – свежим и приятным, предотвратить кровоточивость десен и образование желтого налета. В результате правильного ухода улыбка станет привлекательной и белоснежной, а главный результат – предотвращение стоматологических заболеваний.

Во рту обитает более 20 видов бактерий, продукты жизнедеятельности которых негативно сказываются на здоровье зубов. Эти бактерии, находясь в полости рта питаются остатками пищи и выделяют кислоту, которая открывает микробам путь внутрь, в результате чего образуется кариес.

Очищать от бактерий необходимо не только зубы и десны, но и язык. Образующийся на нем налет вызывает неприятный запах изо рта и способствует развитию бактерий. Для удаления налета можно использовать специальные зубные щетки, которые с задней части снабжены специальной резиновой ребристой поверхностью. Существуют и отдельные инструменты для этой процедуры. Очищать язык необходимо, совершая аккуратные движения по направлению от основания к кончику.

Правила гигиены полости рта:

1. Чистить зубы 2 раза в день. С утра и перед сном
2. Полоскать рот водой или ополаскивателем для полости рта после каждого приема пищи
3. Использовать зубную нить после приема пищи
4. Посещать стоматолога не реже 2 раз в год, тем более, что такая возможность в Кадетском корпусе есть.

Чтобы обеспечить правильную гигиену полости рта, недостаточно выбрать подходящую зубную щетку, пасту и другие средства. Необходимо соблюдать правильную технику чистки, чтобы полностью убрать налет и камень с поверхности эмали. Основные правила — это процедуры следующие:

- делая вращательные движения, стараясь убрать остатки пищи из межзубного пространства, передвигайте ее от десны к зубу;
- мягкими движениями вперед-назад очистите весь зуб: наружную, внутреннюю и жевательную поверхность.

Процедура должна занять около 3 минут;

Увы, в среднем, вместо положенных трех минут люди тратят на чистку зубов 46 секунд.

Теперь поговорим о продуктах питания, которые также могут оказать не благоприятное воздействие на эмаль.

Меньше сладкого и мучного. Такой девиз для здоровых зубов. Разрушительной силой для эмали зубов является сахар, он создает благоприятную среду для размножения бактерий. Сахар состоит во многих кондитерских изделиях, как и в выпечке. Стоит ограничивать в своем рационе потребление сахара, а также продуктов, содержащих его, а также чистить зубы после употребления таких продуктов. Пища должна быть в меру жесткой, с обилием клетчатки в виде овощей, фруктов, орехов.

Цитрусовые и их свежевыжатые соки, вот что особенно вредно для зубов, так как они значительно разъедают эмаль и дентин. Зубы становятся пористыми и уязвимыми для проникновения микроорганизмов. Не стоит исключать из своего рациона эти продукты, но нужно соблюдать норму и чистить после этого зубы, для нейтрализации действия кислот. Стоит пить соки через трубочку, а также разбавлять их с водой для снижения концентрации кислот, а также чаще полоскать рот.

Полюбите сыр. Благодаря своей вязкой консистенции, он обволакивает зубы, и насыщает эмаль кальцием и фосфором. Пейте больше простой воды. Она смывает остатки пищи с зубов, служит главным источником фторидов для профилактики кариеса.

Если говорить о жевательной резинке, то ее можно использовать в целях очистки полости рта от остатков пищи, но не стоит ее жевать дольше минуты или двух. И уж тем более во время занятий.

Кофе и газированные напитки оказывают одинаково негативное воздействие на зубную эмаль: эти напитки как кислоты, истончают ее, от кофе и чая эмаль заметно темнеет, и убрать темный налет бывает не просто даже с помощью профессионального отбеливания. Газированные напитки разрушают, в первую очередь, защитную бактериальную пленку зуба, которую называют пелликулой. Данная пленка образуется под действием слюны и придает зубу гладкость. Из-за содержания сахара в газированных напитках, на смену полезным бактериям приходит вредная микрофлора, разрушающая эмаль.

Берегите свои зубы и улыбайтесь чаще!

*Врач-стоматолог Кадетского корпуса С.М. Голубева*

газета Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского

