

ДОЛГ ОТЕЧЕСТВУ - ЧЕСТЬ НИКОМУ!



# Московский Кадет

Газета Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского

Выпуск №4 (19)

Май 2023

Сегодня  
в номере:

Священный  
праздник  
стр.2

Блокадные  
мозаики  
стр.3

Неделя  
добрых дел  
стр.4-5



Быстрее! Выше!  
Сильнее!  
стр.6

Мастер-класс от  
профессионала  
стр.7

Экзамен – это не  
страшно  
стр.8

Еще больше новостей на нашем сайте



## СВЯЩЕННЫЙ ПРАЗДНИК

9 мая – праздник радости, надежды и в то же время — это день скорби и горечи от многомиллионных людских потерь, которые понесла наша Родина в борьбе с немецко-фашистским захватчиком. В 1941 году война неожиданно и вероломно пришла буквально в каждый дом, многие семьи осиротели: жены провожали мужей, матери – сыновей, дочери - отцов на фронт. Многие не вернулись с поля боя, сложив головы в ратном бою. Общая беда сплотила советский народ, который встал на защиту Родины от врага, сокрушив армию вермахта. Доблестные командиры Красной армии, отважные солдаты, мужественные партизаны, самоотверженные труженики тыла героически приближали день, когда над поверженным Рейхстагом взвилось красное знамя. Самое малое, что мы можем сделать – свято чтить их подвиг и передавать светлую память и славные традиции офицерства от поколения к поколению.

Мы поздравляем прежде всего ветеранов, чей героизм на полях сражений и в тылу не может быть забыт. Они очень нуждаются в заботе и поддержке, поэтому часть деятельности нашего Корпуса охватывает адресную помощь старшему поколению. Сегодня враги России пытаются переписать историю о Великой Победе, обелить нацистов, но мы не допустим этого.

Возродившийся нацистский режим, подвергающий геноциду русскоязычное население, пытающийся очернить нашу страну, возвышающий безжалостные поступки нацистских преступников, будет разгромлен.

В новых регионах – Луганской и Донецкой народных республиках, Херсонской и Запорожской областях люди наконец могут вновь отмечать этот славный день вместе с нами как граждане России. Мы продолжаем борьбу. Сотрудники Следственного комитета России в лице следователей, криминалистов, экспертов буквально идут по следам наших бойцов, фиксируя и расследуя преступления украинских националистов. Они каждый день рискуют жизнью, но они знают: их дело правое.

В рядах Следственного комитета, к огромному сожалению, есть потери: выпускник Кадетского корпуса Следственного комитета России имени Александра Невского, заместитель командира разведроты 137-го полка 106-й Тульской гвардейской воздушно-десантной дивизии Георгий Александрович Дудоров, заместитель руководителя контрольно-следственного отдела военного следственного управления СК РФ по Объединенной группировке войск (сил) Евгений Александрович Рыбаков, погибший при исполнении служебного долга в Донецке, бывшие сотрудники ведомства Андрей Абрамович Фризен и Сергей Николаевич Красников. Память об их великом самоотверженном подвиге навсегда останется в наших сердцах, и ратное правое дело защиты Родины от врага, безусловно, будет продолжено. Единство и сила духа помогут нам преодолеть любые трудности.

Мы обязательно выстоим, и Победа опять будет за нами!



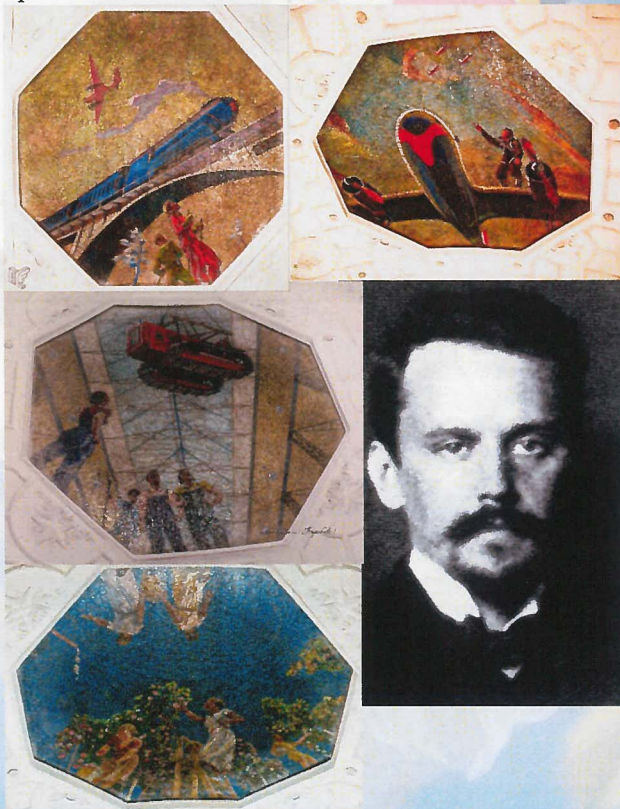
ПАМЯТНАЯ ДАТА

# БЛОКАДНЫЕ МОЗАИКИ

Главный праздник мая для каждого кадета – День Победы советского народа над фашистской Германией. Но Победе всегда предшествуют сражения. Граждане СССР сражались за жизнь. И делали они это не только на поле боя. Сегодня я хочу рассказать о герое еще одного фронта.

Однажды на выезде кадеты нашего Корпуса обратили внимание на потолочные мозаики станции метро Новокузнецкая. Они полны жизни и воспевают труд. Сквозь десятилетия несется скоростной поезд, с ревом взлетает самолет, работают сотрудники заводов, колхозов и спортсмены завоевывают все новые и новые высоты. История этих мозаик удивительна.

В годы Великой Отечественной войны не прекращалось строительство Московского Метрополитена. Это была третья очередь метро. Вовсю шло создание станции Павелецкая-радиальная. Для ее завершения правительство обратилось сквозь бушующую войну в блокированный войсками фашистов Ленинград. Там находился один из величайших мастеров мозаики в истории России – Владимир Александрович Фролов. Он работал над мозаиками Спаса на Крови и Мавзолея на Красной площади. И теперь ему предстояло показать советскому народу победу жизни! Взяв за основу рисунки художника Эдгара Дега, он приступил к работе.



Зима 1942 года. Ленинград. Вокруг рвались бомбы, в мастерской были выбиты окна, отопление отсутствовало. Пайка хлеба едва поддерживала жизнь великого мастера. Дрожащими от голода и холода пальцами Владимир Александрович воспевал жизнь: выкладывал смеющихся спортсменов, светящиеся кисти винограда... Воодушевить советских граждан, подарить им надежду в эти сложные времена для него было очень важно! Секретным рейсом мозаики были вывезены по Дороге жизни. А сам мастер скончался от голода через несколько дней, 3 февраля 1942. Он умер, но его творения почти век наглядно показывают зрителям, что добро побеждает зло!

Повреждения от бомбардировок завода несущих конструкций не позволили архитектором воплотить замысел на станции Павелецкая. Поэтому мозаики установили на потолке Новокузнецкой.

Каждый раз, глядя на эти мозаики, кадеты убеждаются: долг превыше всего, а сила нашего народа, его самоотверженность и воля не позволят врагу и смерти победить. Защитить жизнь - такова цель каждого будущего следователя!

*Вице-младший сержант 10в класса Серафима Дронова под руководством педагога отделения дополнительного образования УМО Е.А. Зарубы*

ПРАЗДНИК В КАДЕТСКОМ КОРПУСЕ

НЕДЕЛЯ ДОБРЫХ ДЕЛ

В преддверии Дня Победы кадеты нашего Корпуса приняли участие в ряде мероприятий. Их общей целью было увековечивание подвига защитников нашей Родины, которые отстояли родную землю от фашистских захватчиков.

Так обучающиеся Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского приняли участие в акции «Георгиевская ленточка»

На территории природно-ландшафтного музея-заповедника «Кузьминки-Люблино» кадеты 10-х классов поздравили жителей города с наступающим праздником и вручили георгиевские ленточки, которые объединяют миллионы жителей России.

Георгиевская лента – символ нашего уважения и дань памяти людям, победившим в ужасной кровопролитной войне. Это погибшие бойцы и мирные труженики тыла, это дети и вдовы, это жители блокадного Ленинграда, это узники концлагерей... Это наши деды и прадеды. Сегодня георгиевская лента также символизирует гордость за подвиги тех, кто участвует в СВО и защищает Родину от нацизма.

«Педагоги, кадеты и офицеры Кадетского корпуса с гордостью носят этот символ Победы над фашистским злом. Мы помним, чтим и гордимся» – отметил вице-сержант 10б класса Виталий Варламов.



Одиннадцатиклассники традиционно приняли участие в наведении порядка у Памятника погибшим в Великой Отечественной войне. Ребята ежегодно ухаживают за могилами и возлагают цветы к мемориалу. «Под руководством командира второго отделения в А.Н. Морозова мы занимались уборкой могильных участков героев-интернационалистов, которые погибли, исполняя воинские обязанности. Мероприятие обусловлена высокой духовной составляющей. Мы обязаны чтить подвиги воинов, отдавших жизнь за правду и свободу. Ведь нет ничего лучше, чем сделать доброе дело!» – старший кадет 11в класса Илья Дубко.



газета Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского

## ПАМЯТЬ О ПОДВИГЕ

Совместно с руководителем ГБУ г. Москвы «Территориальный центр социального обслуживания «Кузьминки» Анастасией Евгеньевной Гошля кадеты поздравили ветеранов Великой Отечественной войны, проживающих в районе Кузьминки города Москвы.

Приезд кадет был для ветеранов особенно приятен, они рассказывали о годах своей боевой юности, делились воспоминаниями и историями из жизни.

Антонина Михайловна Кондратьева – уроженка Саратовской области. Во время войны переехала в город Бахчисарай, где стала хирургом в передовом передвижном госпитале. Победу встретила в Прибалтике. «Когда объявили о Победе, поверить не могла, что война кончилась. Столько счастья было!» – говорит Антонина Михайловна.

Петр Иосифович Кухаренков – труженик тыла. В подростковом возрасте участвовал в освобождении Подмосковья от фашистских захватчиков. Ремеслу обучился на заводе №14, который восстанавливал после артобстрелов. Для строительства самолетов пришлось почти полностью восстанавливать разрушенные заводы. Работал по 12 часов в день. «Самое главное – быть смелыми! Не бояться трудностей и оставаться крепкими духом», – дал совет кадетам Пётр Иосифович.

Алексей Дмитриевич Чистоходов - моряк, участник Великой Отечественной войны, капитан 1-го ранга. В 1943 году был призван из 10-го класса на службу матросом. В 1950 году принят в военно-морское училище на Черноморский флот.

Позже направлен на службу реактивной артиллерии военно-морского флота. После увольнения работал в Польше старшим инженером. Ремонтировал корабли Севастопольского, Балтийского и Черноморского флотов. Несмотря на преклонный возраст, активно принимает участие в ветеранских движениях, является председателем местного ветеранского совета. Принимал участие в создании школы №637 им. Адмирала Кузнецова.

Кадеты поздравили ветеранов с наступающим Днем Победы и показали специально подготовленный в Кадетском корпусе поздравительный видеоролик.

Для ветеранов, как и для кадет, очень важны такие встречи. Для пожилых людей ценно общение с молодежью, их внимание и забота, а для ребят значим тот жизненный опыт, которым щедро делятся ветераны.



ной войне на Кузьминском кладбище г. Москвы. тательной работы ОВР подполковника юстиции дол, защищая свою страну. Важность данного честь нашей Родины. Этот день мы провели с



ДОСТИЖЕНИЯ В СПОРТЕ

**БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!**

С 24 по 27 апреля в КЛФКА-ЦСКА прошел II Всероссийский военно-спортивный фестиваль имени генералиссимуса А.В. Суворова среди кадет.

Соревнования были посвящены сразу нескольким памятным датам: Международному дню полёта первого человека в космос, Международному дню освобождения узников фашистских концлагерей, 100-летию Министерства спорта Российской Федерации, 100-летию московского спорта, 80-летию со дня образования суворовских военных и нахимовских военно-морских училищ и 100-летию Центрального спортивного клуба армии.

В соревнованиях приняли участие 13 команд: ФГКОУ «Кадетский корпус Следственного комитета Российской Федерации имени А. Невского», ГОУ «Нижегородский кадетский корпус Приволжского федерального округа имени Генерала Маргелова В.Ф.», МОУ «СОШ №32 имени 177 истребительного авиационного московского полка», «Первомайская кадетская школа имени героя Советского Союза В. И. Чуйкова», МБОУ «Кадетская морская школа-интернат», ФГКОУ «Московское суворовское военное училище», ГБОУ «Школа имени Артёма Боровика», ГБОУ АО «Архангельский морской кадетский корпус имени Адмирала Флота Советского Союза Н. Г. Кузнецова», ГБОУ «Колледж полиции», ГБОУ «Нижегородская кадетская школа», «Первомайская кадетская школа имени героя Советского Союза В. И. Чуйкова», КОУ Владимирской области кадетская школа – интернат «Кадетский корпус имени Д. М. Пожарского». Наши кадеты участвовали в соревнованиях по волейболу, футболу и лёгкой атлетике.

В первый день соревнований наша сборная по футболу сыграла три матча. Первый матч кадеты смогли выиграть со счётом 6:1. Второй матч, к сожалению, был проигран со счётом 1:3. Но в третьем матче ребята собрались с силами и выиграли со счётом 4:0.

Волейбольная сборная сыграла два матча. Первый матч наши смогли выиграть со счётом 2:1. Но во втором матче соперник оказался сильнее нашей сборной и счет в матче был 0:2.

Сборная по лёгкой атлетике провели первые забеги и показали хорошие результаты.

Во второй день соревнований наши кадеты сыграли заключительные игры группового этапа. В первой игре наши кадеты сражались с командой «Протон» и смогли одержать победу со счётом 2:0. Во второй игре наша сборная не потеряла настрой и выиграла со счётом 2:0. Однако нашей команде не хватило 0.5 балла для выхода в борьбу за призовые места.

На третий день соревнований сборная по футболу сыграла два матча. В первом матче кадеты вступили в бой с сильным соперником. Но всё закончилось хорошо. Футболисты смогли выиграть матч со счётом 3:1. Но во втором матче соперник оказался гораздо сильнее нашей сборной, и мы проиграли со счётом 0:3. Несмотря на все обстоятельства, сборная смогла выйти в полуфинал и продолжила борьбу за медали.

27 апреля состоялись финальные игры. Волейболисты сыграли заключительные матчи турнира. В первой игре соперник не смог оказать сопротивления, и наша сборная выиграла со счётом 2:0. Во второй игре наши кадеты смогли завоевать преимущество с самого начала и выиграли матч со счётом 2:0. В итоге наша сборная заняла 5 место.

Футболисты младшей команды смогли выиграть матч полуфинала со счётом 3:1 и вышли в финал. В финале соперник оказался гораздо сильнее наших футболистов, но мы смогли дать бой. В итоге наша команда проиграла матч со счётом 1:2. Таким образом младшая сборная по футболу заняла 2 место.

Старшая сборная в полуфинальном матче не смогла оказать сопротивление сопернику и проиграла матч со счётом 1:4. Нашим кадетам предстоял матч за 3 место. Соперник был настроен на победу, но наши кадеты не сдавались. В итоге основное время закончилось со счётом 1:1. И настало время серии пенальти. Удача была не на нашей стороне. Сборная проиграла в серии пенальти 0:3 и заняла 4 место.

Сборная по легкой атлетике показала впечатляющие результаты. Кадеты смогли завоевать 2 место в общем зачёте.



*Кадет 11г класса Роман Шаповалов*

## МАСТЕР-КЛАСС ОТ ПРОФЕССИОНАЛА

21 апреля в рамках образовательной программы дополнительного образования «Основы криминалистики» начальник межрайонного отдела экспертно-криминалистического центра УВД по ЦАО ГУ МВД России по г. Москве подполковник полиции Кирий Александр Александрович провел мастер-класс по осмотру места происшествия. На нём кадеты узнали, что осмотр места происшествия является неотложным следственным действием, осуществляемым для изучения и фиксации обстановки, обнаружения, изъятия и исследования следов преступления, вещественных доказательств, выдвижения и проверки версий о совершенном преступлении, его механизме, участниках, а также решении задач, имеющих важное значение для дела.

В ходе проведенной работы Александр Александрович рассказал о методах изъятия следов и вещественных доказательств, обнаруженных на месте совершения преступления. Познакомил ребят со всеми видами дактилоскопических порошков, используемых в настоящее время при изъятии следов, пояснил, какие кисти для них предназначены.

Кадеты узнали, что осмотр места происшествия, как следственное действие, является одним из важнейших средств получения информации о расследуемом преступлении. От его качества во многих случаях зависит успех расследования, поскольку полученная при осмотре места происшествия информация может носить доказательственный характер. При этом нередко фактические данные, полученные в результате осмотра, невозможно получить из других источников.

Таким образом, ребята поняли, что в ходе осмотра места происшествия перед следственными работниками возникает множество вопросов, решение которых требует широкого кругозора, специальных знаний, профессионального и жизненного опыта.

*Педагог отделения дополнительного образования УМО М. Н. Кирий*

## ОФИЦЕРЫ СК РОССИИ ОРГАНИЗОВАЛИ ДОСУГ ДЛЯ НАШИХ КАДЕТ

Сотрудники управления правового обеспечения и международного сотрудничества Следственного комитета Российской Федерации в период майских праздников организовали отдых воспитанников Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского, прибывших из Донецкой и Луганской народных республик, а также обучающихся, оставшихся без попечения родителей.

Ребята провели майские праздники в оздоровительном комплексе «Литвиново» вместе с сотрудниками и экспертами управления правового обеспечения и международного сотрудничества. Стоит отметить, что такое совместное времяпрепровождение стало доброй традицией. Оздоровительный комплекс расположен в живописной лесопарковой зоне недалеко от столицы и обеспечивает полноценный отдых вдали от городской суеты на исторической территории бывшей княжеской усадьбы. Воспитанники приняли активное участие в спортивных мероприятиях на свежем воздухе – турниры по футболу, волейболу и баскетболу, по игре в боулинг и настольному теннису, а также посещение бассейна. Во взаимодействии с администрацией городского округа Наро-Фоминск для воспитанников организовано посещение Ледового дворца им. В. Шалимова, где опытные инструкторы провели занятия по обучению катанию на коньках и игре в хоккей.

В завершение пребывания в Ледовом дворце состоялся матч команды воспитанников с командой юных мастеров. Итог игры – победила дружба! Состоялись мастер-класс по сведению музыки – диджейинг, конкурс рисунка и конкурс танца и, конечно, вечерние дискотеки. В преддверии Дня Победы организовано проведение командной военно-тактической игры с использованием безопасного лазерного оружия и сенсоров, фиксирующих попадания, – лазертаг. В игре также приняли участие сотрудники и эксперты управления, руководство комплекса и вожатые отрядов.

9 мая воспитанники Кадетского корпуса Следственного комитета в городе воинской славы Наро-Фоминске приняли участие в торжественных мероприятиях и возложили цветы к стеле «Наро-Фоминск – город воинской славы» на площади Победы. Город Наро-Фоминск и река Нара стали неприступным рубежом, где были остановлены немецко-фашистские войска, рвавшиеся к Москве. Подвергнув город 17 и 18 октября 1941 года массовой бомбардировке, гитлеровцы 22 октября вышли к реке Нара. В течение октября-ноября 1941 года велись ожесточенные бои, 66 дней длилась оборона города, 26 декабря город был освобожден.

Следственный комитет Российской Федерации на постоянной основе поддерживает детей, прибывших из новых регионов Российской Федерации, не только словом, но и делом. Помощь офицеров ведомства носит системный характер и будет продолжена.

## ЭКЗАМЕН – ЭТО НЕ СТРАШНО

Наверное, каждый в своей жизни испытывал волнение перед важным экзаменом или контрольной работой. Это состояние, при котором человек испытывает страх и мандраж. Появляются проблемы со сном, возникают навязчивые мысли, иногда головная боль. Переживать перед экзаменом – это нормальное явление. Оно даже может быть в некоторой степени полезно. Как известно, стресс как бы активизирует некоторые реакции организма, повышает концентрацию внимания, приводит человека в состояние готовности к действию.

Во время стресса наш мозг работает лучше, так как связь между нервными клетками укрепляется.

Стресс усиливает иммунитет, но если стресс хронический, то защита организма наоборот ослабевает.

Стресс – это своеобразный тренажёр для нашей психики и эмоций.

Стресс помогает стать мотивированным. Это полезный стресс, при котором времени на переживания и рефлексии нет. А все внутренние ресурсы брошены на устранение проблемы и достижение результата.

Однако, нам нужен самоконтроль. Если вы заметили у себя симптомы стресса – апатия, депрессивное состояние, упадок сил, приступы внезапной агрессии, рассеянность, сонливость, бессонница, отсутствие аппетита или переедание, панические атаки, постоянное ощущение необъяснимой тревоги, необходимо понять природу стресса и побороть свои страхи. При подготовке к экзамену важен позитивный настрой. Надеемся на лучшее, готовься тоже к лучшему. Не надо программировать себя мыслями вроде «какой будет ужас, если я не сдам», «родители будут очень разочарованы», «я так плохо готов, что точно не выйду». Нужно срочно забыть, как страшный сон эти фразы. Если вы скажете себе «я ничего не знаю» это запрограммирует вас на провал. Мыслите позитивно, потому что все начинается с наших внутренних установок.

Если ты думаешь, что справишься, — так и будет. Нужно чаще говорить самому себе: «я прикладываю максимум усилий для достижения результата, все обязательно получится». И обязательно не забывать хвалить себя даже за небольшие успехи (ещё вчера решал только 15 заданий, а сегодня уже могу решить шестнадцатое). Поверьте, вы обладаете необходимыми знаниями хотя бы потому, что учились в школе 11 лет.

Также необходимо грамотно распределять своё время, а именно время на учебу и отдых. Не забывайте отдыхать, при этом пить воду и есть полезную пищу. Многие подростки стресс заедают бутербродами и пищей, сладостями в неограниченных количествах, потом еще «шлифуют» газировкой. Это временное успокоение, после которого добавляется переживание из-за лишних килограммов. Баловать себя надо, но правильной пищей. Обязательно должны присутствовать в рационе мясные блюда, сыр, как можно больше фруктов и овощей. Даже если наблюдается снижение аппетита, заставляйте себя обходиться перекусами. Яблоки и бананы, клубника и финики повышают настроение, салаты из свежих овощей дают необходимую энергию и легкость. Перед экзаменами необходимо забыть о кофе, отдать предпочтение сокам, зеленому чаю и стараться как можно больше пить. Ведь, как известно, вода является самым лучшим успокоительным и главным источником подпитки мозга кислородом.

Очень благотворной станет разминка – разгоните кровь по организму, во время отдыха в голове уложится полученная информация. Ни в коем случае не стоит засиживаться допоздна. Вы даже не представляете, насколько важен полноценный восьмичасовой сон. Пойдут на пользу прогулки на свежем воздухе и общение с близкими людьми. Если вас пугают мысли о том, что вы попадете в незнакомую обстановку на экзамене, вы можете просто «порепетировать» это у себя в голове. Представьте, как вы заходите в аудиторию, выполните привычные действия. Непосредственно на экзамене вам помогут справиться со стрессом какие-то приятные мысли. На экзамене достаточно времени – закройте глаза, сделайте глубокий вдох, представьте себя в том месте где вам комфортно. Перед экзаменом не загоняйте себя усердным повторением материала, хорошо выспитесь.

Экзамен – всего лишь одно из жизненных испытаний, вы обязательно его сдадите. Я желаю вам успехов, верьте в себя и у вас всё получится!

*Кадет 11б класса Алина Устинова*

