

ДОЛГ ОТЕЧЕСТВУ - ЧЕСТЬ НИКОМУ!



МОСКОВСКИЙ КАДЕТ

Газета Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского

Выпуск №4

Сентябрь 2022

Сегодня
в номере:

С Днём знаний
стр.2-3

Привет от
выпускников
стр.4



Лето не впустию
стр.5

Советы психолога
стр.6-7

Кадетский
гороскоп
стр.8

Еще больше новостей на нашем сайте





С ДНЁМ ЗНАНИЙ

1 Сентября- это всегда волнующий праздник для учеников, родителей и конечно учителей.

Для кадетов – это долгожданная встреча с друзьями после длительного отдыха. Столько новостей и впечатлений было за летнее время, нужно поделиться с друзьями.

Для вновь поступивших воспитанников, которые только начнут первые шаги по длинной, но такой интересной, полной открытий и верных друзей, и товарищей по кадетской дороге – это новые впечатления и встречи.

Для 11-го класса – это уже финальная прямая перед взрослой самостоятельной и ответственной жизнью в большом мире.

В этот день в нашем Кадетском корпусе, как и во всех школах России, состоялась торжественная линейка – это особое торжество. Её ждут все кадеты, начиная подготовку и репетицию заранее.



Все красивые, в форме, проходят ровным строем. Родители с гордостью и слезами радости смотрят на своих детей. Прохождение рот, поднятие флага под гимн России и конечно, торжественное поздравление, и напутствие от руководства и учителей с трибуны не может ни одного гостя оставить равнодушным. Все пропитано торжественной атмосферой, патриотизмом и гордостью за нашу страну.

Ребята, которые активно участвовали в олимпиадах и конкурсах в прошлом учебном году, были награждены грамотами и дипломами. Особой честью для них было сфотографироваться с руководителем управления воспитательной работы Следственного комитета Российской Федерации Героем России генерал-майором юстиции Сергеем



Васильевичем Петровым и директором нашего Кадетского корпуса Героем Советского Союза генерал-майором юстиции Игорем Владимировичем Запорожаном.

В этом году Вадим Стаханов получил Благодарность Председателя Следственного комитета Российской Федерации за содействие в решении возложенных на Следственный комитет Российской Федерации задач, дипломом за I место в образовательном проекте «Моя будущая профессия – следователь» и знаком «Юнармейской доблести» 3 степени наградили Викторию Зигфрид, диплом за I место в образовательном проекте «Личность Петра I в истории государства Российского» получил Илья Дубко, за III место в этом же проекте дипломы получили Елизавета Лисицкая и Анастасия Луговая.

Помимо этого, за отличную учебу Надежда Костюченко, Елена Шаманова и Серафима Дронова получили именную стипендию Национальной Ассоциации организаций ветеранов следственных органов «Союз ветеранов следствия».

Праздничное построение завершилось традиционным первым звонком. Честь дать этот самый первый в этом учебном году звонок, который приглашает ребят и учителей в классы, в удивительный мир знаний выпала Алесе Чалой и Роману Шаповалову.

Чуть позже у кадет состоялся спортивный праздник. Эти соревнования показывают сплочённость и боевой дух кадет. Это мероприятие проводится среди рот, включая в себя эстафету, военизированный кросс и перетягивание канатов. Кадет поддерживали друзья и товарищи, а также офицеры. Все показали себя на новом уровне.

Поздравляем всех с началом нового учебного года. Смело шагайте в мир знаний и прославляйте нашу Родину, пусть она гордится нами. Ура! Ура! Ура!

Кадет 9а класса Анастасия Луговая

ВСПОМИНАЯ СВОЕ ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ



До сих пор помню свой первый день в Корпусе - первое сентября. Первые с кем мы познакомились, это были командиры, которые дали понять, что Корпус – это вторая семья. Именно они тренировали и подготавливали нас к торжественному дню, к важному для нас шагу в жизни.

Помню, как все стояли на линейке возле украшенной трибуны, и каждый был в предвкушении чего-то нового и неизвестного. Каждому дали по букету цветов, чтобы поздравить с Днём знаний учителей, которые в итоге станут одними из самых близких для нас людей.

Я сразу познакомилась с ребятами, так как все были весёлые и дружелюбные. Все мы были из разных уголков страны, но это не помешало нам найти одинаковые темы для общения и узнать что-то новое.

В моей школьной программе появились новые интересные предметы, такие как китайский язык, основы правовых знаний, основы государственной службы. Также у нас есть дополнительные занятия для развития нашего кругозора. На всех этих уроках мы получаем полезную информацию, которая поможет нам в нашей будущей профессии - следователь.

Поступая в корпус, я мечтала о получении новых знаний и развитии способностей для моей будущей профессии. Произошло всё, что я хотела, и даже больше. Во всех моих начинаниях меня поддерживали командиры, учителя и новые друзья, с которыми, я уверена, не прервётся связь. Корпус подарил возможность раскрыть себя и действительно понять, кем ты хочешь быть. Поэтому, подходя к финальному этапу нашего обучения, мы сильно не переживаем, ведь уже определились с экзаменами и с местом, где мы хотим учиться. В этом году мы должны очень сильно постараться, чтобы показать достойные результаты.



Вице-младший сержант 11а класса Виктория Зигфрид

Я всегда мечтал носить форму – и мы ее получили в первый же день нашего пребывания в Корпусе. После этого во мне загорелось желание начать заниматься строевой подготовкой, усердно учиться. Я был воодушевлён идеей того, как я буду идти в строю со своими друзьями. С ними я подружился в первый же день. Общение нам давалось легко, ведь у нас было много тем для разговоров.

На торжественной линейке, посвящённой первому сентября, я волновался, ведь мы должны были пройти строевым шагом на глазах у всего Корпуса. Когда нам подарили небольшие подарки, которые дарят всем воспитанникам на их первом построении, я был горд за себя, так как стал считаться полноценным учеником в Кадетском корпусе. Когда я увидел прохождение торжественным маршем всех кадет старших классов, я был удивлён. Все кадеты шли, как будто были на параде. Мне сразу захотелось научиться ходить, как они.

После линейки у нас начались занятия. В нашем расписании появились новые предметы: Основы правовых знаний и химия. Преподаватели всех уроков рассказывали очень интересно и понятно. Кроме того, через несколько дней в Корпусе начались занятия в системе дополнительного образования. Наш взвод был очень рад этому, так как теперь каждый из нас мог показать свои таланты в танцах, в игре на музыкальных инструментах, в рисовании, в стрельбе и многом другом. Также нам часто проводили встречи с криминалистами, действующими следователями и ветеранами следствия. От них я узнал очень много нового и интересного.

Сейчас я уже иду в 10 класс, многие ребята ушли, появились новые кадеты, но я всё так же ощущаю воодушевление и гордость, когда иду в строю, надеваю форму, учу уроки или занимаюсь на дополнительных занятиях. Учёба в Кадетском корпусе никого не может оставить равнодушным и не изменить.

Вице-младший сержант 10а класса Вадим Стаханов



ПРИВЕТ ОТ ВЫПУСКНИКОВ



Вот и настало 1 сентября! День знаний! Все ученики идут в школу, кадеты снова заезжают в родной Кадетский корпус, с радостью приветствуют своих друзей, офицеров и воспитателей, с которыми не виделись целое лето. Казалось бы, ничего не меняется. Однако нам, выпускникам Кадетского корпуса, не нужно собирать вещи и готовиться к отъезду в корпус, потому что в этот день знаний мы расходимся по своим высшим учебным заведениям. Даже не верится! Ведь совсем недавно мы жили с ребятами в одних комнатах, ходили все вместе на приём пищи, сидели на уроках, участвовали в конкурсах, одним словом, всё делали вместе. Тоска наплывает, когда эти моменты мелькают в голове, ведь родной Кадетский корпус оставил только лучшие воспоминания. Заходишь в казарму, затем в комнату, а там стоит кровать, на которой ты спал 4 года, и сразу понимаешь, как беззаботна была жизнь. Осматриваешься, а кругом всё родное. Перейдя порог учебного корпуса, вспоминаешь уроки, на которые так не хотелось идти, но сейчас все осознаешь и начинаешь ценить их, ведь учителя давали нам всё, что нужно, проводили уроки с особым интересом. Увидев плац, начинаешь скучать по строевой подготовке и офицерам, ведь мы привыкли к этому, и сейчас этого всего безумно не хватает. Зайдя в столовую, вспоминаешь плов и салат "Цезарь", которые нигде не готовят так вкусно, как в нашем Корпусе.



Много приходит воспоминаний в голову: и зарядка по утрам, и построения, и проверка формы одежды, и танцевальные вечера, и концерты, и разные кружки в системе дополнительного образования, но самое важное хочу сказать, что, проучившись 4 года, я поняла, что это были лучшие годы в моей жизни, несмотря на казарму и на некоторые сложности. В кадетском корпусе есть своя атмосфера, которую не сможет ощутить обычный школьник. Вы становитесь большой семьёй с ребятами, с которыми учитесь, возникает кадетское братство, «один за всех и все за одного». Поэтому, ребята, обращаюсь к тем, кто ещё не закончил корпус, цените время, проведенное с друзьями и офицерами, цените уроки, которые преподают замечательные учителя, ведь однажды этот этап закончится и начнется совершенно другой, который будет намного серьезнее и сложнее.

Выпускница 2022 года Влада Егорова

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ

Я очень хотела поступить в этот Кадетский корпус, ведь тут дают хорошее образование. А также я очень люблю читать детективы и мне нравится то, как расследуют преступления. Когда мы приехали в Корпус, воспитатели тепло встретили нас. Атмосфера здесь очень приятная, ты чувствуешь себя как дома. Но конечно и строгая дисциплина.

На торжественном построении 1 сентября мне доверили дать первый звонок. Я несла колокольчик с достоинством и честью, а за руку меня вел кадет 11 класса. Эмоции зашкаливали! Кадеты хлопали в ладоши и поддерживали, это было очень приятно.

Мне очень нравится в Кадетском корпусе. И я постараюсь учиться на отлично, чтобы в дальнейшем поступить в академию Следственного комитета и стать хорошим следователем.



Воспитанница 8в класса Алеся Чалая



ЧЕКАНЯ ШАГ

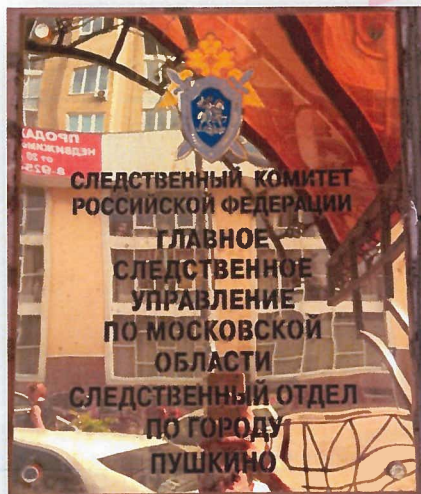
В состав знамённой группы я вхожу относительно недавно. Первый раз я прошёл со знаменем Следственного комитета по плацу 1 сентября 2022 года. Но место в основе заработать не так легко. За всей красотой, что видят кадеты, воспитанники и родители на торжественных мероприятиях скрываются недели и даже месяцы тренировок. Тренироваться вместе со знамённой группой я начал в середине 8 класса. Тогда уровень моей строевой подготовки оставлял желать лучшего, но за эти полгода, благодаря поддержке и обучению подполковника юстиции Дмитрия Анатольевича Кедрина и кадет, которые были опытнее меня и помогали в обучении, я был морально и физически готов к первому прохождению в составе знамённой группы.



Перед прохождением присутствует некое чувство нервозности, потеют ладони. Но с первыми шагами наступает какое-то облегчение – половина дела уже сделана. Когда весь Корпус равняется на знамёна, я испытываю чувства ответственности и гордости. Главное в такие моменты – максимально сконцентрироваться на деле и не допустить ни одной ошибки. Находиться в составе знамённой группы лучшего кадетского корпуса страны – большая честь для меня. Я чувствую себя патриотом своей Родины, понимаю, что надо с уважением относиться к символам и традициям своей страны.

Кадет 96 класса Артем Гаспарян

ЛЕТО НЕ ВПУСТУЮ



Я вице-сержант 116 класса. Ещё в прошлом году я провел все лето на стажировке в ГСУ СК России по Московской области в следственном отделе по г. Пушкино. Это лето тоже не прошло для меня впустую. В 2021 году я уже приходил на практику в отдел, и тогда меня научили основам работы следователя. С этого года я попросил дать мне более трудные задания. Руководство пошло навстречу, и теперь в арсенале моих умений значится составление протокола допроса свидетеля, потерпевшего и подозреваемого. Когда я впервые начал брать объяснения, на пару минут у меня возникло чувство тревоги. Я не знал, как правильно это делать, но благодаря следователю, который мне помогал, в следующий раз я смог справиться уже сам, а спустя некоторое время мне разрешили самостоятельно выезжать на осмотр места происшествия, составлять протокол осмотра места происшествия и документацию, необходимую для проведения доследственной проверки, а если понадобится, то и для возбуждения уголовного дела.

Скорее всего, многие из вас спросят: «Зачем ты ходил в Следственное управление? Зачем тратил время? Проще дома сидеть или гулять.» Я отвечу, что, когда я поступил в Кадетский корпус я не знал, что такое Следственный комитет, что из себя представляет работа следователя, и только благодаря моей практике, благодаря тому что я находился в следственном отделе и сам принимал участие в следственных действиях, я понял, что работа следователя — это мой выбор. Я хочу поступить в Московскую академию Следственного комитета, а по окончании работать следователем у себя в городе. Да, эта профессия очень тяжёлая, по большей части бумажная, часто приходится работать до позднего вечера, но в тоже время ты с гордостью будешь носить звание офицера юстиции. Я понял, что готов защищать Закон и граждан своей страны.

Вице-сержант 116 класса Илья Лёвин



КАК БЫСТРЕЕ ПРИВЫКНУТЬ К КОРПУСУ

«Перемены – это единственное, что постоянно в жизни.»

Умение адаптироваться к этим переменам будет определять ваш успех в жизни.»

(Бенджамин Франклин)



Попадая в новую среду или коллектив, каждый из вас переживает это событие по-своему. Вы не знаете, что вас ждет, что и как вам предстоит пройти, в каких условиях, с кем или чем вы столкнетесь. Вы не всегда можете как-то повлиять на обстоятельства, сменить обстановку, заставляющую вас испытывать дискомфорт или устранить проблему. Но все же в ваших силах вынести из ситуации какую-то пользу конкретно для себя. И в этом вам поможет адаптивность («привыкание», «освоение действующих правил»).

Скорость «приспособления к новой окружающей среде» зависит от ваших индивидуальных особенностей и характера. Это:

- степень вашей открытости и общительности,
- умение находить контакт с людьми, восприятие внешнего мира и новых правил, навыки по следованию установленным требованиям и границам и т.д.

Одним пребывать в новых условиях интересно и просто, другим – волнительно и сложно.

Адаптация в кадетском корпусе начинается с момента «погружения» в кадетскую жизнь: новые требования, режим дня, форма, новые педагоги (учителя и воспитатели) и их требования к вам; новый коллектив, с которым предстоит пройти до конца обучение в кадетском корпусе.

И от вас зависит, как вы будете реагировать на перемены в своей жизни – сидеть сложа руки и жаловаться на то, что вас не устраивает, или попробовать поменять свое восприятие и подстроиться под новые условия.

Предлагаем вам несколько советов, которые помогут приспособиться практически к любым изменениям в вашей жизни.

1. Развиваем дружеские отношения, новые знакомства и вливание в новый коллектив. Один из самых важных адаптационных навыков, который поможет вам приспособиться к чему угодно - это умение выстраивать взаимодействие с другими людьми. Если вы можете найти общий язык с человеком, выстроить с ним диалог и добиться компромисса, который устроил бы вас обоих, вы с большой долей вероятности выйдете победителем практически из любой ситуации.

Такие навыки можно развивать, если вы действительно этого захотите. Не будьте слишком принципиальными в общении с окружающими людьми и всегда помните о том, что каждый человек видит одну и ту же проблему с разных сторон. Старайтесь не спешить с выводами, не быть категоричным, не ставить свое мнение превыше всего. Проявляя искренний интерес к людям, которые встречаются на вашем пути, можно увлечь окружающих. Возникнет взаимодействие, взаимные интересы, которые могут иметь продолжение. Так и зарождается дружба.

Начните хотя бы с этих азов, и вы увидите, насколько проще вам станет жить. Поэтому старайтесь влиться в коллектив (но это не значит, что нужно подхалимничать, затевать заговоры и козни) и совместно преодолевать преграды.

2. Организационные навыки. От того, насколько вы организованны, зависит, насколько легко или напротив, сложно вам будет привыкнуть к новым условиям. Кстати, эти навыки не являются врожденными, и при желании вы можете прокачать их, тем самым повысив свои способности к адаптации.

3. Мысли - ваш вектор внимания: куда вы его направите, то и увидите. Чем поле внимания шире - тем больше можно увидеть. Мыслить - это знать, чего вы хотите, и самое главное - понимать, как вы можете этого добиться. Для того, чтобы легко приспосабливаться к любым изменениям в вашей жизни, вы должны быть готовы постоянно учиться новому. Старайтесь найти новые решения для любой ситуации, даже той, которая вам уже знакома. Опирайтесь на свое прошлое, ищите похожие ситуации и проблемы, меняйте использованные ранее решения. Не бойтесь задавать вопросы. Если возникает ощущение заганности, сделайте перерыв. Попросите человека, которому вы доверяете, оценить ваши действия. Старайтесь не протестовать и не оправдываться, только задавайте уточняющие вопросы (что произошло, почему ситуация развивается именно так, что нужно сделать или наоборот не сделать). Ваша задача – получить обратную связь и оценить её. Беритесь за задачи, которые вас пугают. Заручитесь чьей-нибудь поддержкой на случай, если не будете справляться с новой задачей. Каждый может развивать способность быстро учиться. Отличие успешного человека от обычного заключается в том, что в ситуациях перемен он держит высоко голову и всегда извлекает урок на будущее. Не останавливайтесь на достигнутом, и тогда вы перестанете бояться изменений: вы будете четко осознавать - что бы ни произошло, вы справитесь с трудностями и адаптируетесь к новым условиям.

СОВЕТ ОТ ПСИХОЛОГА



4. Умение просить о помощи. Задайте себе вопрос: когда вы сталкиваетесь с трудностями, которые не можете перебороть в одиночку, вы просите о помощи окружающих людей или предпочитаете оставаться один на один со своими проблемами? Умение просить о помощи часто недооценивают: вы можете считать, что это проявление слабости. На самом деле взаимопомощь – основа цивилизованного общества. Как гласит народная мудрость, один в поле не воин.

5. Не верьте слухам. Рано или поздно вы начинаете «наводить справки» об учителях, воспитателях, уточняя у других кадет требования каждого педагога, какие «похлопки» они предоставляют и пр. Не стоит слепо верить слухам, сплетням и доводам. Отношения учителя и воспитателя с кадетом индивидуальны, поэтому один кадет может рассказать о педагоге с положительного ракурса, а другой – негативно отзываться. Как себя покажете, так и будут строиться ваши отношения.

6. Не бойтесь показаться глупым, есть вопросы – задавайте. Восприятие материала, дисциплины – дело индивидуальное. То, что для одного кадета оказывается легким, для другого может превратиться в серьезный барьер и проблему. Из-за стеснения или боязни показаться глупым вы не задаете вопросы на занятиях. А зря! Во-первых, уточнение деталей может помочь и другим ребятам. Во-вторых, даже если вопрос покажется глупым, это не повод лишиться репутации. С одной стороны, такой подход демонстрирует вашу вовлеченность, активность на занятиях и стремление постигнуть предмет. С другой, показывает стремление преодолеть проблему, лучше подготовиться. Не бойтесь насмешек со стороны одноклассников. Задав вопрос, можно решить возникшую проблему, не терзая себя потом изнурительными тренировками, разбором дополнительной литературы и упражнений.

7. Не бойтесь выступления перед публикой. Далеко не в каждом из нас присутствуют ораторские и актерские способности, но навык публичного выступления важен и обязателен. Например, отвечать на уроке перед классом: рассказывать тему или вопрос, решать задачу, отвечать на вопросы класса или педагога. Самый простой способ преодолеть страх публичных выступлений – активно работать на всех занятиях, чаще отвечать у доски, принимать участие в конкурсах. Поверьте, это работает на 100%: вы просто привыкаете к такому темпу и образу жизни.

8. Попробуйте новое хобби. Оказавшись на новом месте, самое время заняться тем хобби, которое никогда не пробовали. Возможно, вокруг найдутся увлеченные люди, готовые поддержать, помочь, поделиться своим хобби.

9. Будьте терпеливы. Адаптация в новой среде обитания требует довольно много времени. Необходимо ценить те дни, которые вы будете проводить, узнавая новых людей, даже если они не станут близкими для вас в будущем. Смеясь от души и сопереживая вместе с ними, вы почувствуете себя частью коллектива.

Начальник отделения социально-психологической работы ОВР Г.А. Тимонина



**1 рота**

Звезды советуют вам воспользоваться удачным временем для покорения новых творческих вершин. Вас посетит вдохновение, появятся силы, новые планы и цели наполнят радостью и приятным предвкушением больших перемен.

Забота о ближних поможет вам почувствовать себя еще лучше – появится ощущение собственной значимости, смысл в жизни и принимаемых решениях. Это важный момент, который позволит вам обрести новые интересы, а также избавиться от подавленности или неуверенности.

Будьте готовы активно двигаться вперед, обсуждать новые планы и надежды, ставить интересные и удачные задачи. Если в прошлом вам не давали покоя разногласия внутри коллектива, то в сентябре ситуация разрешится. Не ленитесь, занимайтесь прилежно и тогда результат не заставит себя долго ждать.

В сентябре следует уделить внимание защите от вирусов и укреплению иммунитета. Вам понадобится самодисциплина для регулярного укрепления организма, физических упражнений и поддержки здорового образа жизни в целом.

2 рота

Определив для себя новые ценности, вы сможете наладить и другие сферы своей жизни – заняться собственным здоровьем, учебой и решением старых проблем. Звезды также рекомендуют вам быть наблюдательнее и стараться выполнять все требования старшего поколения – не стоит разочаровывать их своенравными поступками или безответственностью при принятии решений.

Старайтесь думать о новых перспективах, этот месяц идеален для образования. Делитесь опытом с вновь поступившими воспитанниками, уделяйте время поддержке старых товарищей.

Для вас окажется крайне важным не провести весь месяц в бездействии – ищите новые занятия, бросайте себе вызов и удивляйте окружающих неожиданными, но весьма эффективными решениями.

Необходимо следить за своим здоровьем. Отказавшись от острой и солёной пищи, вы сможете не только своему желудку, но и сердцу остаться здоровым. Берегитесь простуды.

3 рота

Вы о многом переживали в последнее время – поступление в Кадетский корпус, смена обстановки и привычной жизни, – однако теперь настал этап покоя и гармонии. Вам удастся восстановить силы, хорошо отдохнуть и подготовиться к новым планам.

Вы будете рады переменам в жизни, ведь вы как никто умеете быстро адаптироваться к новым условиям. Если вдруг возникнут проблемы, то прочтите статью в рубрике «Совет от психолога» в нашей газете. Вы неплохо умеете справляться с эмоциональными перепадами, что делает вас надёжными товарищами.

Не бойтесь заводить новые дружеские отношения. Надежные друзья всегда помогут, если возникнут трудности в учебе или жизни. Однако сами тоже не плошайте. И тогда вам удастся превратить сентябрь в месяц побед и достижений.

Зачастую вы подвержены влиянию погоды, поэтому в период межсезонья будьте особенно бдительны к своему здоровью.

4 рота

В этом сентябре постарайтесь переоценить свои неудачи и увидеть в них больше смысла, отметить пользу, которую они принесли вам. Это поможет вам испытать больше положительных эмоций и определить новый курс для движения в жизни. Ведь вы уже в 9-м классе и впереди вас ждут первые экзамены.

Наступает пора решительных действий, когда вы должны принимать ответственные решения и брать на себя ответственность за них.

Старайтесь поддерживать хорошую физическую форму – правильно питайтесь, занимайтесь спортом.

