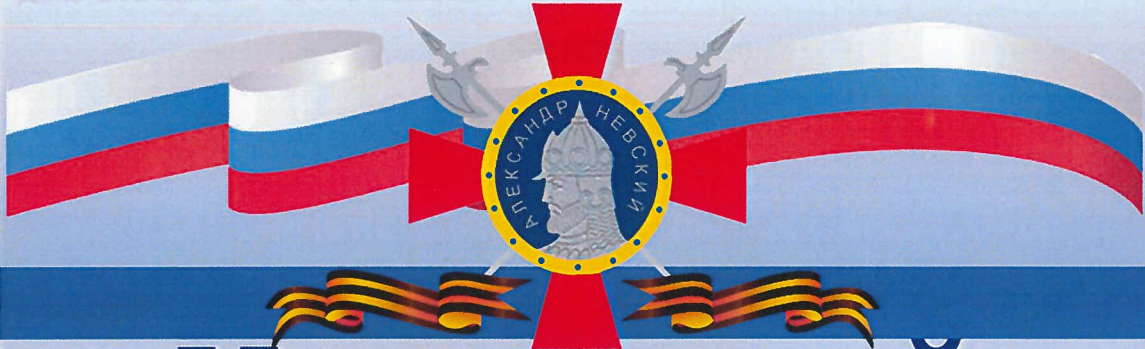


ДОЛГ ОТЕЧЕСТВУ - ЧЕСТЬ НИКОМУ!



МОСКОВСКИЙ КАДЕТ

Газета Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского

Выпуск №3

Май 2022



**Сегодня
в номере:**

**Никто не забыт!
Ничто не
забыто!
стр.2**

**Подвиг
партизан
стр. 3**

**Праздник для
ветеранов
стр.4**

**Мы своих не
бросаем!
стр.5**

**Магия чтения
стр.6**

**Как сдать
экзамены
стр. 7-8**

Еще больше новостей на нашем сайте



С ДНЁМ ПОБЕДЫ

9 мая – это не просто дата, это праздник жизни! Слезы гордости и радости, скорби и горечи у каждого жителя нашей страны в этот день. Нет ни одной семьи, в которой не воевал бы родной человек.

День Победы – это великий и один из самых значимых дней в истории не только нашей страны, но и всего мира! Великие подвиги, которые совершили наши предки, навсегда останутся в памяти. Героическими усилиями советских солдат и простых людей отвоевана независимость от нацизма и зверства для людей всей планеты. Только благодаря им, отдавшим свои жизни в этой войне – мы сейчас живем, каждый день ощущаем мирное небо над головой.



И сейчас, видя, что происходит в мире, как перевирается история Победы советского народа, как из памяти пытаются выжечь правду, хочется крикнуть – «очнитесь!», «вспомните!»....

Очень важно помнить о том, как досталась эта великая Победа нашей стране, сколько было пролито крови за наше благополучие!

От всего сердца хочу пожелать ветеранам Великой отечественной войны крепкого здоровья, бодрости, счастья!

Кадет 10в класса Александр Алимов

У ВЕЧНОГО ОГНЯ

Совсем недавно обучающиеся нашего Кадетского корпуса были удостоены чести возложить цветы на Могилу Неизвестного Солдата. Эта церемония проходила очень торжественно. Под звуки военного оркестра кадеты с волнением подходили к самому надгробию и возлагали цветы, помня подвиг всех тех, кто отдал жизнь за Отечество, чья память предков. День Победы – самый главный праздник в нашей стране, поэтому отдать дань памяти нашим защитникам – это большая честь для нас. Никто не забыт, ничто не забыто!

Старший кадет 10а класса Яна Дзедисова



газета Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского

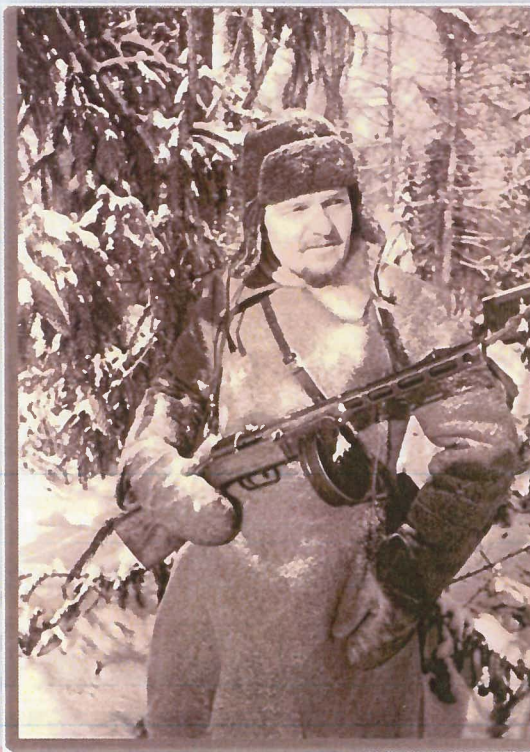
ПОДВИГ ПАРТИЗАН

Первый год Великой Отечественной войны - одна из самых славных и страшных страниц в истории России. Враг был у нашего порога. В оккупации оказалась большая часть Подмосковья. Именно тогда на защиту столицы встали все: Красная Армия, народное ополчение, подпольщики и партизаны. Люди всех полов и возрастов, разных профессий и социального статуса встали плечом к плечу.

Надо отметить, что условия для партизанской войны были далеко не самые благоприятные: лысый зимний лес, нет ни непроходимых чащоб, ни топких болот. А сама территория кишит фашистами. И все равно, партизаны появлялись внезапно, "кусали" больно, отнимали у врага чувство спокойствия, добывали ценные сведения. "Земля буквально горела под ногами у оккупантов".

Главным источником ресурсов партизанского движения стала Москва. А после того, как враг будет опрокинут, отброшен от столицы, партизанское движение продолжит свое дело и двинется вслед за ним далеко за пределы Подмосковья. Девочки и мальчики, мужчины, женщины и старики не останутся ни на секунду, пока над страной не прогремит салют Победы.

В ходе изучения архивных документов, для написания данной статьи, опубликованных в сборнике "Партизаны в битве за Москву" огромное впечатление, произвела на меня статья Олега Курганова "Восемь повешенных".² Она была опубликована 27 декабря 1941 г. В ней рассказывается о подвиге 8 партизан. 6 юношей, 2 девушки. Сохранились имена лишь четверых: Иван Тихонов, Николай Комлев, Василий Русин и девушка Нина, чья фамилия так и осталась неизвестной. Немцы задержали их в Волоколамске. Страшно пытали, ломали кости, выбивали зубы, девушек насиловали. Но не смогли сломить их дух. Ребята ничего не сказали о партизанах, а когда их вели на смерть, Нине пришлось вставить кляп, так как она даже с петлей на шее призывала народ не сдаваться и защитить Родину. Место казни пришлось окружить пулеметами, чтобы не дать местным жителям сорвать ее.



Командир группы разведчиков партизанского отряда
Осташевского района А.В. Горячев

Они умирали с криком "Да здравствует Родина!". И еще долго звучал в ушах всех жителей Волоколамска этот гордый, полный великого мужества и самопожертвования, клич восьми повешенных советских людей."³ Их тела запретили снимать. Они провисели на площади 50 дней и 50 ночей. По замыслу палачей, это должно было напугать жителей Волоколамска, лишить их сил сопротивляться. Но на деле, лишь укрепило народный гнев и стремление к Победе. Фашисты недооценили силу русского духа.

Низкий поклон защитникам Родины, и военным, и гражданским. Благодаря им сегодня мы в 77-й раз празднуем День Победы над нацистской Германией в Великой отечественной войне 1941-1945 гг.

¹ Партизаны в битве за Москву. 1941-1942. Архивные документы и материалы. М., 2008. С. 5.

² О. Курганов. Восемь повешенных// Партизаны в битве за Москву. 1941-1942. Архивные документы и материалы. М., 2008. С. 501-505.

³ Там же. С. 505



Минуты ожидания в Волоколамске около виселицы казненных партизанских бойцов. Московская область, 1942 г.

Кадет 10г класса Елизавета Лисицкая под руководством педагога дополнительного образования Е.А. Зарубы

ПРАЗДНИК ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ

Обучающиеся нашего Кадетского корпуса выступили с концертом в Госпитале ветеранов войн

В преддверии Дня Победы творческий коллектив Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского провел праздничный концерт в ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн № 2» ДЗМ города Москвы.

В праздничной программе исполнялись музыкальные и танцевальные номера, посвященные Великой Отечественной войне.

Кадет Арсений Гаврик исполнил военное попури на аккордеоне. От обучающихся Полины Сириченко и Ильи Карпова прозвучали песни военных лет. А танцевальный ансамбль кадетского корпуса выступил с яркими и эмоциональными композициями «Баллада о зенитчицах» и «Казачки».



Ветераны были искренне тронуты вниманием и поблагодарили кадет за такой подарок. Слова признательности выразила и главный врач госпиталя Вера Ростиславовна Шастина.

Для кадет же это мероприятие предоставило прекрасную возможность выразить благодарность людям, которые являются примером доблести и служения своему Отечеству. Состоявшийся концерт стал еще одним поводом вспомнить подвиг тех, кто на фронте и в тылу приближал день Великой Победы, кто, не жалея себя, поднимал страну в труднейшие послевоенные годы. Обучающиеся кадетского корпуса отметили, что наши деды и прадеды воевали за счастливое будущее всего мира, за наше будущее. «И мы должны каждый день, каждый час, каждый миг доказывать, что достойны этой Победы», - подчеркнули кадеты.



Почти на каждый праздник наш коллектив показывает различные номера, но в этот раз нам представилась необычная возможность – поехать с концертом в госпиталь к ветеранам. Это очень интересный опыт для каждого из нас.

Мы смогли не только порадовать гостей песнями и танцами, посвященными Великой Победе, но и познакомиться с ними лично, узнать интересные факты и истории из жизни ветеранов.

Несмотря на то, что некоторым постояльцам госпиталя больше 90 лет, они не только прекрасно выглядят, но и сами занимаются творческой деятельностью. Так, например, одна из них прочитала стих, который рассказывала, будучи тринадцатилетней девочкой в День победы.

Сам концерт получился красочным и интересным, мы очень надеемся, что сможем порадовать концертной программой ветеранов в следующем году.



Старший кадет 10г класса Анна Сулова

МЫ СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Для наших кадет было организовано патриотическое мероприятие «Мы своих не бросаем!», в рамках которого кадеты подробно узнали о причинах проведения специальной военной операции, о злодеяниях националистических группировок в отношении жителей Донбасса и отваге военнослужащих Вооруженных сил Российской Федерации, спасающих мирных граждан Донецкой и Луганской Народных Республик.

В зале присутствовала Дарья Дудорова - вдова погибшего выпускника кадетского корпуса Георгия Дудорова, а также его одноклассники Антон Чемров и Алексей Носов. Антон Чемров, сотрудник органов безопасности России, в своей речи призвал кадет равняться на своего погибшего друга, быть такими же смелыми и с честью исполнять свой долг перед Родиной.



6 марта 2022 года Георгий Дудоров, заместитель командира разведывательной роты по военно-политической работе 137 полка 106 Тульской гвардейской парашютно-десантной дивизии трагически погиб при выполнении боевого задания в рамках специальной военной операции по защите жителей Донбасса. Колонна его роты попала под артиллерийский удар со стороны украинских националистических отрядов и, оказавшись лицом к лицу с опасностью, он с честью выполнил свой воинский долг перед Отечеством, получив смертельные ранения. Приказом Председателя СК России Георгий Дудоров награжден ведомственной медалью «Доблесть и отвага» посмертно. Присутствовавшие почтили минутой молчания память погибших героев.

Председатель Московской региональной общественной организации «Ветераны следствия за законность и правопорядок» Валерий Афанасьевич Дьяченко в своем выступлении особенно подчеркнул роль действующих сотрудников Следственного комитета России и будущих следователей в лице обучающихся кадетского корпуса в установлении законности и справедливости на освобожденных территориях. Он призвал ребят ответственно относиться к обучению, осознавая, что в дальнейшем на их плечи может лечь расследование колоссального количества уголовных дел о страшных преступлениях украинских нацистов.

Старший инспектор управления воспитательной работы Следственного комитета России Григорий Иванович Шаповаленко поблагодарил кадет за равнодушное отношение, за письма, которые они написали для раненых солдат и за собранную гуманитарную помощь.

НОВОСТИ КАДЕТСКОГО СОВЕТА



13 апреля прошло первое заседание Кадетского Совета в 2022 году. На заседании Кадетского совета были приглашены неуспевающие кадеты 8-х и 9-х классов. После беседы они осознали свои ошибки, а Кадетский Совет помог им встать на путь исправления, подсказав возможные пути решения их проблем.

Отдельно стоит отметить работу президиума Кадетского Совета. Вице-сержанты Долженко Артем и Самылин Олег подошли к организации заседания максимально ответственно. Были назначены председатели секторов и распределены члены Кадетского совета. Полное переформирование Кадетского Совета позволит ему функционировать наиболее эффективно.

Новая система выборов в кадетский совет позволяет проводить эту процедуру максимально прозрачно и честно.

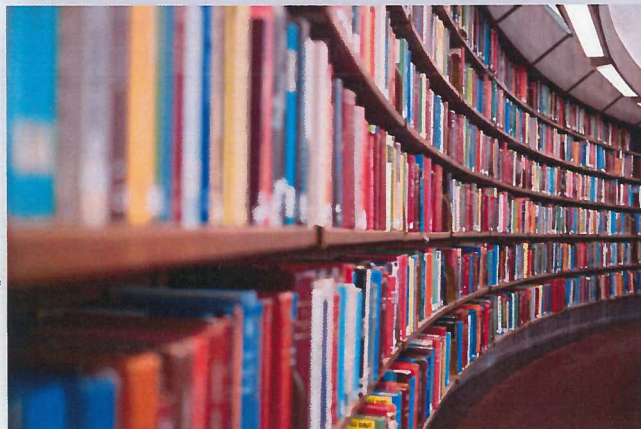
Свою эффективность система уже доказала на деле. Кадеты сами выбрали представителей своих взводов на последующие заседания Кадетского совета.

В заключение, хочу сказать, что обновленный Кадетский Совет не аналог екатерининской Уложенной комиссии, а орган, который способен показывать свою работоспособность. Сектора работают над перспективными проектами, которые обязательно будут реализованы!

Вице-сержант 10г класса Артем Долженко

МЫСЛИ О КНИГЕ И ЧТЕНИИ

1. Люди делятся на две категории: на тех, кто читает книги и тех, кто слушает того, кто читает.
2. Читая авторов, которые хорошо пишут, привыкаешь хорошо говорить.
3. Культура - это не количество прочитанных книг, а количество понятых.
4. Чем больше читаешь, тем меньше подражаешь.
5. Книга всегда лучше фильма, потому что в воображении нет ограничений на спецэффекты.
6. Люди, которые читают книги, всегда будут управлять теми, кто смотрит телевизор.
7. Как из копеек составляются рубли, так и из крупинок прочитанного составляется знание.
8. Чтение для ума - то же, что физические упражнения для тела.
9. Чтобы стать умным достаточно прочитать 10 книг, но, чтобы найти их, нужно прочитать тысячи.
10. Доверяй книгам, они самые близкие. Они молчат, когда надо, и говорят, открывая перед тобой мир, при необходимости.



ЛУЧШИЕ ЧИТАТЕЛИ

В нашем кадетском корпусе стало традицией ежегодно выпускникам вручать дипломы «ЛУЧШИЙ ЧИТАТЕЛЬ». После проведения мониторинга читательских формуляров выявляем тех кадет, которые прочитали наибольшее количество книг. В этом учебном году лучшими читателями стали: Воруша Н., Герасимов Н., Лебедь Д., Саблин В., Тянишов Д., Воскресов С., Ли Д., Мидаков Н., Михайлин А., Гришина Я., Федонников Д., Шипицына А., Эфендиев Э.

Художественный фонд библиотеки корпуса насчитывает около 12 тысяч экземпляров книг. Кроме произведений по программе, у нас много книг для внеклассного чтения: военная проза, детективы, фантастика, приключения. Особенным спросом пользуются книги о Великой отечественной войне таких авторов, как Ю. Бондарев, Б. Васильев, В. Быков, В. Богомолов, В. Некрасов, В. Кондратьев. Старшеклассники с удовольствием читают произведения Ф. Достоевского, А. Чехова,



И. Бунина, зарубежную классику: Э.М. Ремарка, Э. Хемингуэя, Р. Брэдбери, Д. Лондона, Ш. Бронте. За последние два года библиотека пополнилась современной прозой для подростков. Е. Шолохова, Е. Габова, Д. Соболевский, Э. Веркин, А. Жвалевский, Ю. Пастернак, Т. Беринг, Л. Романова – вот наиболее читаемые современные авторы.

Книжные выставки, буклеты, библиографические обзоры книг к юбилейным и памятным датам привлекают читателей в нашу маленькую, но очень уютную и светлую библиотеку.

Педагог – библиотекарь С.В. Зайцева

ХОТИТЕ-ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ-НЕТ! СОВЕТЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО СДАЕТ ЭКЗАМЕНЫ

❖ Системно повторите основную информацию к экзамену.

Стремитесь создать структуру в хаосе – в том числе и в мысленном.

Задно вспомните, что паника делу не поможет, и вместо сокрушений прочитайте конспект еще разок.

❖ Исследователи составили алгоритм развития памяти.

Материал необходимо два раза прочесть, вдумываясь в каждое слово и точно понимая логическую связь текста. Затем один раз полностью переписать от руки, имея перед собой оригинал. После составить текст, акцентируя внимание на ключевых моментах. Еще раз перечитать и, в конце концов, попытаться переписать текст слово в слово, не заглядывая в оригинал. Звучит сложно, зато результат налицо: запомните надолго.

❖ Ассоциации.

Этот метод используется как основа современной мнемотехники. Старайтесь запоминать, представляя – это работает не только с фактами, но и с цифрами. Дать волю воображению – значит встроить новое в свою собственную систему.

❖ Прием с диктофоном.

Исследователи из Массачусетского университета выяснили, что лучше всего человек воспринимает и запоминает свой собственный голос. В группе из 130 студентов, почти 98% заданной информации усвоили те, кто наговаривал все на диктофон и прослушивал запись перед сном.

❖ Пишите шпаргалки, но не используйте их на экзамене.

Когда мы пишем шпаргалки, то волей-неволей повторяем материал и чувствуем себя увереннее. Мелкая моторика пальцев, контролирующая ручку, положительно влияет на мнемонические способности.

А вот рисковать, используя шпаргалки на экзамене, не стоит.

❖ Повторите критерии оценивания и закономерности, которые могут встретиться вам на экзамене.

ЕГЭ составлен таким образом, что некоторые задания можно решить, а затем убедиться в правильном ответе с помощью логики и причинно-следственной связи.

❖ Велик соблазн просидеть всю ночь за тетрадкой или учебником, но лучше выспаться!

Именно во время сна происходит закрепление полученной накануне информации. В опытах на крысах ученые показали, что во время медленного сна в мозгу возбуждаются те же группы нейронов, что и во время обучения, которым крысы занимались накануне. Американские ученые проводили эксперименты не на крысах, а на студентах, после чего подтвердили, что сидеть над заданиями всю ночь – плохая идея. Побочные эффекты бессонной ночи проявляются в виде задержки реакции и склонности всюду ляпать ошибки.

Наиболее эффективной стратегией будет такая: прочитать сложные места прямо перед сном и улечься до полуночи спать. Мозг во время сна еще раз прокрутит все то, что учили накануне.

❖ Оказывается, прыгать нужно не после экзамена, а до.

Всего 30 минут кардиотренировки могут улучшить вашу память и уменьшить влияние стресса. Кардионагрузка порадует мозг целым коктейлем гормонов, которые благотворно влияют на внимание, восприятие, мотивацию и способность к обучению.

❖ Музыка, играющая у вас в наушниках, признанное средство снять стресс.

Перед экзаменом в роли музыки пусть выступит Моцарт. В 1993 году ученые изучали влияние сонат Моцарта на студентах. Во время экспериментов студенты показали временное улучшение пространственно-временного мышления. В прочих экспериментах крысы, которые слушали Моцарта, лучше проходили лабиринт, чем крысы-поклонники других композиторов. И пусть многие ученые не верят в эффект Моцарта, это средство все же не так сложно в исполнении, чтобы им пренебречь.

СОВЕТ ОТ ПСИХОЛОГА

❖ «Я точно не сдам!» - если вы уже близки к крайней точке отчаяния перед экзаменом, выдохните.

Займитесь медитацией. В помощь можно использовать следующие техники, которые помогут нормализовать артериальное давление, улучшить баланс вегетативной нервной системы, восстановить дыхательную систему, снизить напряжение мускулатуры, повысить спокойствие и уверенность в себе:

- дыхательная техника: глубокий вдох, с задержкой дыхания на 8-10 секунд и резкий выдох через нос (повторить 3 раза);
- снятие напряжения: глубокий вдох сопровождаем сжатием кулаков, задерживая сжатие на 3-5 секунд, и резко выбрасываем кисть вниз, сопровождая резким выдохом через нос;
- если устали глаза: рисуем глазами зигзаги по 15 секунд, сначала по вертикали, а затем по горизонтали;
- растирание фаланг пальцев рук кольцевыми движениями от основания к ногтю – микромассаж активных проекционных точек – стимуляция мозговой активности;
- растирание ушной раковины – для стимуляции внимания, мозговой активности.

❖ **Кроме незнания предмета, на экзамене человеку может мешать низкая самооценка.**

Хороший способ ее поднять – написать список своих положительных качеств прямо перед дверью аудитории. Пока вы выводите на листочке неоспоримые достоинства вроде «катался на аттракционе и не орал», самооценка растет, тревожность снимается, а заодно улучшаются интеллектуальные способности.

❖ **Не забывайте хвалить себя.**

Некоторые выпускники погружаются в мир самобичевания и уныния. Взрослые со всех сторон нагнетают разговорами про переломный жизненный момент и т.п. А в такой обстановке шансы сохранить объективную оценку собственных сил и перспектив очень непросто. Что же делать? Каждый день после учебы можно и нужно составлять список того, что вам удалось сделать: решить верно задание, повторить тему, запомнить формулу и т.д.

Нет смысла культивировать в себе чувство, что все плохо. Особенно, если это далеко от действительности. Все будет хорошо! Наслаждайтесь моментом, учитесь системно и усердно, не паникуйте, хвалите себя!

Общие и необычные приметы.

- Накануне экзамена не нужно стричься, мыть голову, бриться. По студенческим поверьям, любые из этих действий приводят к потере знаний. Однако гуманитарии могут помыть правую часть тела, а технари – левую.
- Многие надеются, что если положить в обувь под пятку пятак, то обязательно получишь на экзамене желаемую оценку. Такая традиция широко распространена среди студентов в разных частях света.
- Практически в каждом городе есть памятники, дотронувшись до которых, можно надеяться сдать экзамен. В Москве это бронзовый памятник собаке на станции метро «Площадь Революции», нос которой отполирован до зеркального блеска.
- Попросите ваших родных, чтобы они ругали вас, но только, чтобы не называли «дураком».
- В экзаменационный день необходимо встать с кровати с левой ноги и три раза подпрыгнуть. В день испытаний вообще все старайтесь делать левой рукой: чистите зубы, причесывайтесь, входите в помещение с левой ноги и т.п.
- На экзамен взять любимую ручку. Она придаст уверенность себе.
- Самой главной приметой всех времен и студентов на удачу на экзамене, считается ловля Халявы.

**ДОРОГИЕ РЕБЯТА!
ВСЕМ, КТО СДАЕТ ЭКЗАМЕНЫ ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!**

**ВЕРЬТЕ В СЕБЯ!
ВСЕ БУДЕТ ОТЛИЧНО!!!**

НИ ПУХА, НИ ПЕРА!

Начальник отделения социально-психологической работы ОВР Г.А. Тимонина

газета Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского