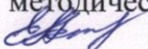


**СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАДЕТСКИЙ КОРПУС СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ИМЕНИ
АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО»**

109462, г. Москва, ул. Маршала Чуйкова, дом 26 корп.1 тел./факс:(495)123-50-57; email: info@kkskr.ru

СОГЛАСОВАНО

Начальник учебно-методического отдела

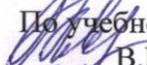
 Е.А. Астафьева

«26» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора

По учебной работе

 В.И. Ковригина

«27» августа 2019 г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Пулевая стрельба»**

педагога дополнительного образования М.А. Ванюшова

Уровень программы: ознакомительный

Возраст обучающихся: 13-15 лет

Срок реализации: 1 год

Рассмотрено на заседании
методического объединения
педагогических работников отдельной
учебной дисциплины физическая культура
Протокол № 1 от «26» августа 2019 г.

Москва 2019 г.

Оглавление

1. Пояснительная записка.....	3
2. Планируемые результаты освоения программы.....	9
3. Содержание программы.....	10
4. Учебный план.....	13

1. Пояснительная записка

1.1. Направленность программы «Пулевая стрельба» в ФГКОУ «Кадетском корпусе Следственного комитета РФ им. Александра Невского» (далее - Кадетский корпус) является специальной, физкультурно-спортивной и предусматривает собой один из компонентов общенациональной системы физической культуры и

предпрофессионально-прикладной физической подготовки. Программа имеет спортивно-техническую и военно-патриотическую направленность. Она носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является, как групповой, так и индивидуальной формой организации занятий. Особенностью практических занятий является организация занятий на двух учебных местах с привлечением старших воспитателей в качестве помощников.

1.2. Новизна программы. Данная программа ставит одной из приоритетных задач воспитательную работу по формированию нравственного, ответственного, инициативного и компетентного гражданина. Цель программы - решение основных задач, определенных для Кадетского корпуса по созданию условий для приобретения прикладных навыков.

Программа создана с учетом особенностей Кадетского корпуса.

1.3. Актуальность программы. обоснована одной из основных функций физической подготовки - формированием гармонично-развитой личности. В рамках кадетского корпуса Следственного комитета к этому добавляется еще и специальный, профессиональный аспект - работа следственных органов.

Наряду с другими общеобразовательными программами, она играет важную роль в подготовке будущих специалистов по борьбе с преступностью и правонарушениями.

1.4. Педагогическая целесообразность программы. Программа строится на основе поэтапного усиления физических и психических нагрузок, усложнения формируемых двигательных навыков, необходимых для выполнения служебных обязанностей и решения оперативных задач.

1.5. Цель программы.

1. Повышение качества образовательных услуг по пулевой стрельбе.
2. Воспитание ответственности за правомерное, правильное и безопасное обращение с огнестрельным оружием, согласно требованиям законодательства РФ.
3. Развитие общих и специальных физических способностей, прикладных навыков кадет.
4. Формирование интереса и сознательного отношения к занятиям стрелковым спортом.
5. Усвоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб.
6. Совершенствование техники и тактики стрельбы.
7. Формирование на занятиях по стрельбе таких волевых качеств, как целеустремлённость, настойчивость, выдержка, самообладание.

Обучающие задачи:

Ознакомление кадет с основами законодательства РФ в сфере оборота оружия, основами и правилами стрельбы, материальной части современного стрелкового спортивного оружия, истории создания стрелкового оружия в России, мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы и при проведении соревнований; и основам судейства соревнований по стрельбе.

Воспитательные:

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к службе в Вооруженных Силах РФ; воспитание ответственного отношения к Российскому законодательству в сфере оборота оружия; формировать навыки меткой стрельбы из пневматической стрельбы из различных положений и на различные расстояния; воспитывать чувство ответственности за безопасное обращение с оружием.

Развивающие:

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память и внимательность.

1.7. Отличительная особенность программы. Данная программа реализуется в ФГКОУ «Кадетский корпус Следственного комитета РФ им. А. Невского» и отличительной особенностью программы является ее ориентированность на особенности обучения в Кадетском корпусе.

1.8. Возраст кадет: 13–15 лет 8 классы.

1.9. Срок реализации программы: 1 год.

1.10. Этапы образовательного процесса.

Для того чтобы облегчить кадетам усвоение тем образовательной программы, обучение делится на три этапа: подготовительный, основной и заключительный.

Подготовительный этап – освоение основ и правил стрельбы.

Основной этап – выполнение упражнений учебных стрельб.

Заключительный этап – участие кадет в соревнованиях различного уровня.

1.11. Формы и режим занятий: в составе класса, с каждым классом по 1 часу в неделю. Всего в год 34 часа с каждым классом.

Количество занятий и их продолжительность определяется СанПин 2.4.4.3172-14.

1.12. Описание форм занятий. Практическое занятие, теоретическое занятие, тренировка, соревнования

1.13. Приемы и методы организации учебно-воспитательного процесса. Ведущими методами обучения кадет пулевой стрельбе являются:

1. Наглядная демонстрация формируемых навыков (практический показ);
2. Объяснение методики исполнения приёма;
3. Демонстрация иллюстраций (наглядные пособия, видеоматериал).

Таким образом, основные методы, применяемые при обучении:

4. Образцовый показ;
5. Объяснение;
6. Тренировка;

1.14. Место проведения занятий. Занятия проходят в классе и стрелковом тире.

1.15. Форма одежды кадет. Для занятий повседневная, полевая, сменная обувь для мальчиков и девочек

1.16. Материально-техническое обеспечение программы

№	Наименование	Кол-во	Месяц обучения	Номер темы. Название занятия
1.	Пневматические винтовки, пистолеты	5	Весь учебный период	Все темы
2.	Пули к пневматическому оружию	25000	Весь учебный период	Все темы

3.	Оборудование тира Учебное оружие	5 10	Весь учебный период	Все темы
4.	Ноутбук	1	Весь учебный период	Все темы

Важным условием успешного и качественного обучения пулевой стрельбе является материально-техническое обеспечение учебного процесса. Содержание оружия в исправном состоянии.

Особенностью практических занятий является организация занятий на двух учебных местах с привлечением старших воспитателей в качестве помощников.

1.17. Список литературы для педагога

1. Закон Российской Федерации «Об образовании» (с изм., внесенными Федеральными законами от 04.06.2014 N 145-ФЗ, от 06.04.2015 N 68-ФЗ, от 02.05.2015 N 122-ФЗ);
2. «Концепция развития дополнительного образования детей в Российской Федерации» (Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 N 1726-р2014 г.;
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
4. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству,
5. Указ Президента РФ от 6 апреля 2006 года № 325 (ред. от 9 ноября 2010 года) «О мерах государственной поддержки талантливой молодежи»;
6. Положение о дополнительном образовании в ФГКОУ «Кадетский корпус Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского».
7. Володина И.С. Физическая подготовка стрелка-спортсмена. Лекция для студентов и слушателей РГАФК – М., Изд. Редакционно- издательского отдела РГАФК, 2007.
8. Джгамадзе Т.А., Корх А.Я., Володина И.С. Подготовка стрелка из пневматического оружия. Методическая разработка для студентов и слушателей РГАФК – М. Изд. Редакционно-издательского отдела РГАФК, 2001.
9. Начальное обучение пулевой стрельбе из пневматического оружия Д.П. Киселев 2011.

10. Корх А.Я., Комова Е.В. Комплексный контроль в пулевой стрельбе - М., Изд. Редакционно-издательского отдела ГЦОЛИФКа, 2010.
11. Пулевая стрельба: примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско- юношеских школ олимпийского резерва, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства. – М.: Советский спорт, 2005.
12. Спортивная стрельба. Учебник для институтов физической культуры/ Под общей редакцией к.п.н., доцента, заслуж. тренера Корха А.Я. - М. ФиС, 2007.
13. Теория и методика спорта: учебное пособие для училищ олимпийского резерва под общей редакцией д.п.н., профессора Ф.П. Суслова, д.п.н., профессора Ж.К. Холодова – М 2014.
14. Огневая подготовка Учебно-методическое пособие Московский юридический институт. Н.В. Ковшов, Е.В. Шестопалова, 1999.
15. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству.
16. Об оружии, Федеральный закон от 13 декабря 1996 года № 150-ФЗ.

1.18. Список литературы для кадет

1. Алексеев А.В. Преодолей себя! - М.: Фи С, 2013.
2. Артамонов М. Как научиться метко стрелять – М.: ОГИЗ, 2004.
3. Вайнштейн Л.М. Основы стрелкового мастерства – М.: Изд. ДОСААФ, 2001.
4. Вайнштейн Л.М. Стрелок и тренер – М.: Изд. ДОСААФ, 2010.

2. Планируемые результаты освоения программы

2.1. Кадет будет знать:

1. правила техники безопасности при обращении с оружием;
2. материальную часть пневматического оружия;
3. основы методики обучения стрельбы из пневматического оружия (винтовка, пистолет).

2.2. Кадет будет уметь:

1. самостоятельно вести прицельную стрельбу по различным мишеням из пневматической винтовки и пистолета.

2.3. Кадет будет владеть:

1. Навыком вести меткую стрельбу из пневматической винтовки и пистолета на различные расстояния из различных положений.

2.4. Способы определения результативности.

1. На итоговых занятиях один раз в год.
2. Промежуточная и аттестация по итогам проведенных занятий.
2. Контрольные стрельбы не реже одного раза в четверть.

2.5. Формы подведение итогов реализации программы:

оценка знаний кадет осуществляется согласно планированию один раз в год на итоговых занятиях, по пройденным темам программы.

1 год обучения (9 класс)

1. Практическое выполнение упражнений стрельб из пневматической винтовки и пистолета.
2. Теоретические вопросы по основам и правилам стрельбы.

3. Содержание программы

Первый год обучения (8 класс)

Тема. Вводное занятие.

Доведение требований безопасности при проведении стрельб. История и задачи развития пулевой стрельбы в России. Ознакомление с программой занятий. Порядок и организация занятий. Требования, предъявляемые к занимающимся воспитанникам. Ознакомление с местом проведения занятий и оружием.

Тема 1. Требования Федерального закона об оружии.

Основные понятия. Виды оружия. Ограничения, устанавливаемые на оборот гражданского и служебного оружия. Требования к гражданскому и служебному оружию и патронам к нему. Лицензирование приобретения, экспонирования и коллекционирования оружия и патронов к нему. Субъекты, имеющие право на приобретение оружия. Право на приобретение оружия гражданами Российской Федерации. Наградное оружие. Хранение гражданского и служебного оружия и патронов к нему. Применение оружия гражданами Российской Федерации.

Тема 2. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельбы.

Инструкция по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах». Обязанности должностных лиц по обеспечению требований безопасности при проведении стрельб и организации соревнований по пулевой стрельбе. Обязанности дежурного на занятиях в тире. Хранение оружия и боеприпасов. Положения Уголовного кодекса РФ по ответственности. Примеры из статистики несчастных случаев по причине невыполнения инструкции.

Тема 3. Общие сведения о стрелковом и пневматическом оружии.

Устройство и подготовка пневматического оружия к стрельбе. Общие данные. Принцип работы. Устройство, назначение основных частей и механизмов оружия. Работа основных частей и механизмов пневматического оружия: ствол, прицел, ствольная коробка, поршень, боевая пружина, ложе, спусковой механизм, блокировка спуска. Уход за оружием и пулями, их хранение. Подготовка оружия к стрельбе, его заряджение и разряджение. Задержки при стрельбе и способы их устранения. Обязанности и права стрелков при обращении с оружием

Тема 4. Начальные сведения о стрельбе.

Понятие о стрельбе и выстреле. Внутренняя и внешняя баллистика. Траектория полёта пули и её элементы. Стабилизация полета пули в воздухе. Средняя точка попадания пули, способы ее определения. Проверка боя оружия приведении оружия к нормальному бою. Выверка оптических прицелов. Правила стрельбы. Прицеливание.

Тема 5. Основы техники и тактики стрельб (винтовка, пистолет).

Умение анализировать результаты своей стрельбы. Рациональная поза изготовки стрелка. Ощущение оружия. Ощущение движения пальца, нажимающего на спусковой крючок. Распределение внимания спортсмена. Выработка устойчивого внимания на основных моментах при производстве качественного выстрела. Ошибки, допускаемые при спуске курка, и меры борьбы с ними. Требования и ограничения, предъявляемые к правилам соревнований для выполнения технически освоенных упражнений в условиях, приближенных к соревнованиям. Понятия о тактике стрельбы.

Тема 6. Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки из различных положений

Виды изготовки для стрельбы. Положение головы, рук, ног, туловища. Прицеливание с открытым прицелом. Понятие «ровная мушка». Ошибки прицеливания и их последствия. Производство выстрела. Отработка спуска. Дыхание при стрельбе. Корректировка и само корректировка стрельбы. Тренировка без выстрела и ее значение.

Тема 7. Заряжение винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе.

Тема 8. Техника и особенности стрельбы из пневматического пистолета.

Виды изготовки для стрельбы. Положение головы, рук, ног, туловища. Прицеливание с открытым прицелом. Ошибки прицеливания и их последствия. Производство выстрела. Отработка спуска. Дыхание при стрельбе. Корректировка и само корректировка стрельбы. Тренировка без выстрела и ее значение.

Тема 9. Стрелковые тренировки стрельбы из пневматического оружия.

Подготовительные упражнения. Прицеливание из винтовки пистолета по фигурным мишеням. Принятие устойчивой изготовки для стрельбы, стоя без опоры длительно до 5 минут и более. Самоконтроль изготовки. Тренировка в стрельбе из винтовки пистолета без пуль. Координация всех действий стрелка. Вспомогательные упражнения. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Производство стрельбы, подготовительная фаза. Стрельба по квадрату 10x10 см на листе бумаги. Определение средней точки попадания. Основные упражнения. Стрельба по круглой мишени, сидя за столом с опорой локтями на стол. Вынос точки прицеливания. Удержание оружия с минимальным отклонением. Удержание оружия в точке прицеливания. Стрельба из винтовки по круглой мишени, лежа с упора. Отработка функциональных систем прицеливания и управление спуском. Стрельба по круглой мишени, стоя без опоры. Стрельба с колена.

Тема 10. Правила соревнований по пулевой стрельбе.

Судейская и инструкторская практика. Замена стрелков. Время на стрельбу для выполнения упражнений, опоздания. Перерывы в стрельбе. Изготовка при стрельбе. Ошибки и помехи при медленной стрельбе. Оружие и принадлежности. Практические занятия: выполнение обязанностей судьи линии мишеней, судьи линии огня, судьи-контролеры, судьи-показчика. Техника и особенности стрельбы из пневматического пистолета.

Контрольное занятие по стрельбе

Производятся по условиям соревнований. Подведение итогов учебно-тренировочных занятий за учебный год. Отбор сильнейших стрелков для комплектования сборной команды.

4. Учебный план

№ п/п	Тема	Количество часов
1	Вводное занятие.	2
2	Тема 1. Требования Федерального закона об оружии.	1
3	Тема 2. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельбы.	1
4	Тема 3. Общие сведения о стрелковом и пневматическом оружии.	2
5	Тема 4. Начальные сведения о стрельбе	2
6	Тема 5. Основы техники и тактики стрельбы (винтовка, пистолет).	1
7	Тема 6. Изготовка к стрельбе из различных положений из пневматической винтовки.	4
8	Тема 7. Заряжение винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе.	2

9	Тема 8. Техника и особенности стрельбы из пневматического пистолета.	3
10	Тема 9. Стрелковые тренировки стрельбы из пневматического оружия.	12
11	Тема 10. Правила соревнований по пулевой стрельбе.	2
12	Контрольное занятие по стрельбе (зачет).	2
Итого:		34