

ДОЛГ ОТЕЧЕСТВУ - ЧЕСТЬ НИКому!



# Московский Кадет

Газета Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского

Выпуск №7 (15)

Декабрь 2022

Сегодня  
в номере:

Самые  
новогодние  
предсказания  
стр.12

Страницы теплых  
слов  
стр. 2-5

Все на лыжи!  
стр. 9-10

Волшебство танца  
стр. 6-7

Самый новогодний  
квест  
стр. 8

Еще больше новостей на нашем сайте



## СТРАНИЦЫ ТЕПЛЫХ СЛОВ

Всего через несколько дней наступит самый волшебный праздник – Новый год! И, конечно, наш выпуск посвящен именно ему! В ожидании чуда хочется верить только в самое лучшее и дарить близким самые теплые слова. Давайте же посмотрим, что желают нам кадеты.

Вот и наступила долгожданная зима. Выпал снег, хлопья снежинок которого мягко падают на застывшую землю. На ядрёном морозе краснеют носы счастливых кадет, выходящих на построение. В суете подготовки к Новому году приятно выйти на улицу, вдохнуть морозную свежесть, посмотреть на ясное зимнее солнце и насладиться новогодней атмосферой.

У нас в корпусе все готовятся к новому году: Ребята украшают классы и роты, педагоги дополнительного образования готовят кадет к выступлениям, посвящённым приближению праздников, учителя подготавливают обучающихся к контрольным работам за первое полугодие. Смотря на эту предновогоднюю рутину я, как человек творческий и эмоциональный, не могу налюбоваться ей. Как приятно видеть, что кадеты, собравшись все вместе, украшают классы, учителя хлопочут над предновогодними играми, чтобы порадовать учеников, совместив приятное с полезным. Несмотря на то, что я хочу стать следователем, мне всегда было интересно встать на место педагога дополнительного образования, например, нашего хореографа Кравец Дарьи Александровны. Мне кажется, что нет ничего лучше, чем видеть, как дети проникаются духом Нового года, наполняются энергией и желанием и с необъятным интересом слушают твои предложения и сами предлагают идеи для новогодних выступлений и концертов. Скоро в классах будут проведены чаепития, конкурсы, на которых будут присутствовать наши родители. Это будет отличный праздник для кадет и офицеров, детей и взрослых. Также в нашем корпусе все готовятся к новогодней дискотеке. Это одно из самых ожидаемых мероприятий, приуроченных Новому году, которое все наши кадеты обожают.

Новый год - особенный праздник потому, что даже после него, когда уже на улице расцветёт сирень, запоют радостно птицы и грациозно, будто снежинки, будут порхать бабочки, мы будем помнить, как наряжали ёлку, лепили снежных баб и снеговиков. Все вместе, как одна семья, звали деда Мороза и его внучку Снегурочку.

Кадет 9а класса Иван Холодный

Коллектив 11в класса сердечно поздравляет руководство Кадетского корпуса, офицеров, воспитателей и педагогов с Наступающим 2023 годом. Пусть он будет годом новых возможностей, покорений горизонтов, новых вершин. Желаем всем наикрепчайшего здоровья, успехов, везения во всём, чтобы неудачи обходили вашу жизнь стороной, а на новогодних каникулах набраться сил и терпения, которые будут необходимы в Новом году. Все плохие моменты оставьте в 2022 году, ворвитесь в 2023 год с позитивом, огнём в глазах и полной моральной стабильностью. Пусть вас окружают только любящие люди, дома царит уют и тепло. Пусть любовь будет в каждом сердце и вдохновляет на достижение поставленных целей и покорение самых больших высот!

Дорогие наши педагоги! Спешим поздравить Вас с наступающим Новым годом и Рождеством! Благодарим вас за всю проделанную работу в этом году, а также желаем вам профессионального роста. И конечно же, здоровья и побольше положительных моментов в жизни! Ваш 10в!

## СТРАНИЦЫ ТЕПЛЫХ СЛОВ



Здравия желаем!

От всего сердца 9б поздравляет весь Кадетский корпус с Новым 2023 годом! Нашим дорогим офицерам желаем хорошего настроения, большого количества позитивных эмоций, веселых Новогодних праздников, а также поменьше кадет, вынуждающих объявлять взыскания! Спасибо за информативные ИМЗ и дисциплинированность, ваша работа ЦЕНЯТСЯ!

Очень хотим поздравить наших любимых учителей. Благодарим за новые знания и желаем вам в новом году множество запоминающихся счастливых моментов, умных и хороших учеников!

Не могут остаться без внимания также наши любимые повара, которых нельзя не поздравить с таким великолепным праздником! Желаем почаще отдохать и продолжать готовить самый вкусный плов в нашей жизни!

Еще одной неотъемлемой частью нашей кадетской жизни являются наши врачи! Желаем вам побольше терпения, длительного отдыха, счастливого начала 2023 года!

Благодарим всех работников Корпуса за чистоту и прочные стулья со столами! За пушистые полотенца и мягкие подушки! Без вас мы бы не чувствовали всю атмосферу нашего лучшего Корпуса!

Поздравляем кадет и воспитанников! Желаем никогда не болеть и успевать в учебе и творчестве всегда на отлично!

С Новым Годом поздравляет

Дружный класс 10а.

Счастья, радости желает!

Пусть огнём горят глаза.

Мы желаем вам успеха,

Мудрости и восхищения.

Пускай будет много смеха,

Радуют мгновения.

Пожелаем вам здоровья,

Исполненья всех желаний!

Пишем всё это с любовью,

С Новым годом поздравляем!



Дорогие офицеры, учителя, работники, кадеты и воспитанники Кадетского корпуса! С наступающим Новым годом вас поздравляет 8в! Новый год – это самый долгожданный праздник. В этот день каждый из нас начинает верить в новогоднее чудо. Пусть в уходящем году остаются все невзгоды и печали, а Новый год принесёт только положительные эмоции, и жизнь обретёт новые яркие моменты. В приближающемся году хотим пожелать вам здоровья, мира, позитива и гармонии, а также стремления к достижениям новых высот, взаимопонимания, успехов в дальнейших начинаниях, любви и счастья, приятных сюрпризов. Всего вам доброго и удивительного в Новом году! Поздравляем!

9в класс со своими воспитателями поздравляет весь Кадетский корпус с Новым 2023 годом! Мы поздравляем воспитанников, кадет, офицеров, воспитателей, учителей, сотрудников столовой и всех работников нашего любимого Кадетского корпуса. Желаем в Новом году счастья, здоровья. Кадетам успехов в учебе, учителям и всем офицером терпения и хорошей достойной заработной платы. Всем работникам больше сил, здоровья, поменьше нервов. Пускай в Новом году вас ждут только яркие и позитивные эмоции. Больше хорошего настроения!!! С любовью 9 в класс.



ДОЛГ ОТЕЧЕСТВУ - ЧЕСТЬ НИКОМУ!

## СТРАНИЦЫ ТЕПЛЫХ СЛОВ

Новый год для любого человека является символом нового начала. Мы верим, что с боем курантов забывается всё плохое в уходящем году, а на смену большим и маленьким печалим приходит нетерпеливое ожидание открывающихся возможностей.

В наступающем году коллектив 11а класса хочет пожелать каждому сотруднику и работнику Кадетского корпуса реализации намеченных целей. Пусть счастливых моментов в Новом году будет больше, чем снежинок, падающих с неба в самую снежную и сказочную новогоднюю ночь!



Кадеты 11г класса поздравляют весь руководящий состав, учителей и преподавателей, сотрудников и работников, а также всех кадет нашего Кадетского корпуса! От всей души желаем Вам в Новом году счастья, здоровья, любви и душевного благополучия. Пусть в год Кролика, солнце освещает Ваш жизненный путь, и пусть все задумки и желания непременно сбудутся! С Новым годом! С наступающим!



Дорогие друзья, отложите свои гаджеты, наступает Новый 2023 год!

Все мы заранее начинаем готовиться к встрече этого праздника. Хотим порадовать своих близких и друзей подарками и вниманием. В чистоте помыслов и искренних порывах проявляется все волшебство новогодней ночи. Мы всем нашем дружным коллективом желаем вам в наступающем новом году здоровья, счастья, исполнения загаданных желаний и мирного неба над головой.

От всего 9а! С праздником!



Кадеты 11б класса поздравляют весь руководящий состав, учителей и преподавателей, сотрудников и работников Нашего Кадетского корпуса!

С Новым Годом! С наступающим! Пусть год Кролика окунет любовью, заботой и добром, подарит самые чудесные мгновения, только хорошие новости и события. Желаем Вам мудрости в принятии решений, душевной радости, ощущения счастья и любви!

ДОЛГ ОТЕЧЕСТВУ - ЧЕСТЬ НИКОМУ!

## СТРАНИЦЫ ТЕПЛЫХ СЛОВ



Дорогой Кадетский корпус!

8б поздравляет тебя с наступающим Новым годом и желает больших успехов во всем, позитивных моментов, побед в олимпиадах и спортивных соревнованиях!

А также желаем в 2023 году набрать много умных, воспитанных и смелых воспитанников!



Белый снег кружится  
В бушующей пучине.  
Падает, ложится  
По всей Земной равнине.

Кадетский корпус в Новый год  
Как будто оживает,  
И выюга песенки поет  
Все чуда ожидают.

И в этот день кадеты  
С радостью готовы  
Учителей поздравить  
С счастливым Новым годом!

С наилучшими пожеланиями от 8г класса!

Братцы-кадеты! 8а поздравляет вас с наступающим Новым годом! Пусть учеба будет легкой и интересной, новые встречи познавательными, а мир вокруг увлекательным! Праздники яркими, а кадетские будни насыщенными!



Снег летит, как белый пух,  
Землю мягко устилая,  
А кадеты дружно вслух  
Корпус поздравляют!

Крепко взял лопаты в руки,  
Все расчистили дорожки,  
От души, а не от скуки  
Помогают понемножку.

И хотя в мечтах мы дома  
В сердце Корпус навсегда!  
Пусть пройдут тоска и дрема  
С Наступающим! Ура!

Позвольте с Новым годом вас поздравить,  
Надеемся, что в следующем году  
Вас разочаровать не заставим,  
Все двойки сгинут в убранном снегу!

С любовью 10б класс



ДОЛГ ОТЕЧЕСТВУ - ЧЕСТЬ НИКОМУ!

## ВОЛШЕБСТВО ТАНЦА

Декабрь в нашем Корпусе – время не только подведения итогов учебного полугодия, сдачи «хвостов» и подготовки к экзаменам. Это время балов! Благодаря нашему блестящему хореографу Дарье Александровне Кравец все кадеты и воспитанники с легкостью справляются с любым бальным танцем и дадут сто очков вперед любому в знании бального этикета. Именно поэтому наши кадеты всегда желанные гости на любом значимом мероприятии, связанном с танцами.

Так в начале декабря обучающиеся Кадетского корпуса посетили Октябрьскую школу в Истринском районе Московской области, где приняли участие в торжественной церемонии празднования Дня Героев Отечества.

В этот день, по сложившейся традиции, чествуют Героев России, Советского Союза, кавалеров Ордена Святого Георгия Победоносца и Ордена Славы. Этот праздник объединяет всех, кто бескорыстно и самоотверженно служит Отчизне.

Кадеты вместе с участниками праздничного митинга возложили цветы к мемориалу погибшим защитникам Родины. Самым волнительным событием праздника стал кадетский бал, который открыли премьерой песни «Каждый из вас – Герой».

Для кадет этот праздник – особенная дата, ведь они готовятся стать защитниками Отечества и каждый день упорным трудом подтверждают готовность следовать славным традициям, заложенным предыдущими поколениями Героев. Память о нём надолго останется в их сердцах.

После в Центральном Доме Российской Армии состоялся традиционный кадетский бал «Отчизны верные сыны», который был приурочен к празднованию Дня Героев Отечества. В очередной раз это торжественное мероприятие собрало воспитанников кадетских корпусов, суворовских и нахимовских военных училищ, а также юнармейцев из разных городов России. Посетили его и обучающиеся нашего Кадетского корпуса.

Почетными гостями бала были председатель Центрального совета Союза ветеранов железнодорожных войск Российской Федерации, Герой Социалистического Труда генерал-лейтенант Александр Шабанов, военнослужащие – участники специальной военной операции – Герои России. До начала церемонии открытия бала ребята смогли с ними пообщаться, а также приняли участие во всероссийской акции «Письмо солдату».

Музыкальная программа проходила в сопровождении оркестра Военного учебно-научного центра Сухопутных войск «Общевойсковая академия Вооруженных Сил Российской Федерации». Также на торжестве свое мастерство показали музыканты Московского военно-музыкального училища имени генерал-лейтенанта Валерия Халилова.

Участники бала виртуозно исполняли танцы разных эпох: полонез, разные виды вальсов, польку, галоп, кадриль, падепатинер, па-де-грасс, гранд марш, а также играли в игры «Кадриль», «Ручеек», «Весёлая пара».

В завершении музыкальной программы почетными гостями были выбраны принц и принцесса бала, награждены победители конкурсов.



газета Кадетского корпуса Следственного Комитета Российской Федерации имени Александра Невского

ДОЛГ ОТЕЧЕСТВУ - ЧЕСТЬ НИКОМУ!

## ВОЛШЕБСТВО ТАНЦА

На торжестве прозвучало немало напутственных слов, выражавших уверенность в том, что подрастает замечательное поколение юных патриотов России.

Так же в декабре в Московском Гостином Дворе состоялся третий Всероссийский фестиваль патриотической авторской песни «Покровский собор» - значительное событие в мире авторской песни. Основные задачи фестиваля «Покровский собор» - воспитание молодежи в духе патриотизма и любви к Родине, развитие личностных возможностей в реализации творческого потенциала.

Одним из ключевых составляющих Фестиваля стал Молодежный Бал, в котором приняли участие студенты Московской Академии Следственного комитета Российской Федерации, обучающиеся нашего Кадетского корпуса, Первого Московского кадетского корпуса, Московского президентского кадетского училища имени М.А. Шолохова войск национальной гвардии Российской Федерации, а также учащиеся творческих коллективов и домов творчества.

Более восьмидесяти элегантных пар представили Молодежь на этом масштабном мероприятии. В просторном зале Гостиного Двора кружились статные галантные кавалеры в парадной форме с девушками в роскошных бальных платьях в таких танцах как вальс-знакомство, вальс-миньон, фигурный вальс, вальс-гавот, испанский вальс. Участники бала грациозно исполняли лаконичный падеграс, с лихостью и задором танцевали кадетскую польку и московскую кадриль.

На торжественном мероприятии кадет 11 класса Ева Гармаш исполнила проникновенную песню «Вальс юнкеров». Многочисленные участники Бала не смогли устоять на месте под эту прекрасную мелодию и, пригласив дам, начинали грациозно вальсировать по залу, увлекая за собой все больше и больше новых пар. В конце песни весь огромный зал был заполнен парами, с легкостью кружасимися по паркету.

Но самым значимым для наших кадет стало участие в Международном благотворительном кадетском балу, который так же проходил в Москве в Гостином дворе. Мероприятие объединило на площадке 1600 детей от 14 до 18 лет из 74 субъектов и более чем из 400 образовательных учреждений страны. Мероприятие продолжилось исполнением кадетами бальных танцев под звуки военного оркестра (Московского гарнизона) 154-го отдельного комендантского Преображенского полка. Юноши в строгих военных мундирах и девушки в бальных платьях танцевали вальс (гавот, испанский и фигурный), московскую и французскую кадриль, полонез и исполняли другие танцевальные композиции. На мероприятии также выступили творческие коллективы кадетских корпусов с танцевальными и вокальными номерами. Свое мастерство зрителям показали Академический ансамбль песни и пляски войск национальной гвардии Российской Федерации и Академический ансамбль песни и пляски Российской армии имени А.В. Александрова, а также выступили заслуженные артисты России Алексей Дмитриев и Дмитрий Дунаев. Кадеты и студенты ведомственных образовательных учреждений Следственного комитета России, присутствовавшие на кадетском балу, рассказали, что долго готовились к этому событию, посещая как выездные репетиции, так и танцевальные занятия внутри своих учебных заведений. Ребята рассказали, что участие в таком масштабном мероприятии позволило им усовершенствовать свои танцевальные навыки, а также найти новых друзей.

Кадетские балы — это не только исторические традиции российского офицерства, связывающие наше прошлое и настоящее. Это еще и воспитание у будущих защитников Отечества высокой культуры, этикета, нравственности и патриотизма. Участие кадет образовательных учреждений СК России в Международном благотворительном кадетском балу стало добной традицией и ежегодно проходит в теплой, дружественной обстановке. Этот бал еще раз стал свидетельством продолжения молодым поколением славных многовековых традиций культуры России.

Педагог-организатор отделения дополнительного образования УМО

Т.Е. Горсанян

Хореограф Кадетского корпуса

Д.А. Кравец



газета Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского



ДОЛГ ОТЕЧЕСТВУ - ЧЕСТЬ НИКОМУ!

## ЖИЗНЬ КОРПУСА

# САМЫЙ НОВОГОДНИЙ КВЕСТ



В канун Нового года наши дорогие учителя организовали для нас незабываемый новогодний квест. Каждый смог проявить себя и внести вклад в результат команды. Было очень весело ходить по новогодним станциям и выполнять интересные задания. На каждой станции была создана рождественская атмосфера, которая погружала в волшебство этого праздника. Но самой главной идеей стала командная игра! Ничто так не сплачивает коллектив, как единое желание победить. Организаторы приложили все усилия ради того, чтобы каждому было весело. По итогу все участники остались с хорошим настроением и сладким призом в кармане.

От всей души спасибо организаторам за прекрасное мероприятие! С наступающим Новым годом!!!

Кадет 9а класса Анна Аветикова



газета Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского

## ВСЕ НА ЛЫЖНЮ!

Вот и наступила зима. И заядлые лыжники снова встали на лыжи, чтобы очередной раз с удовольствием катить с ветерком мимо мелькающих деревьев.

Норвежский полярный исследователь Фритьоф Нансен говорил: «Ничто не укрепляет мышцы и не делает тело таким сильным и эластичным, ничто не освежает волю и не освежает ум так, как лыжи».

Лыжи как средство перемещения известны человечеству с давних пор. Первыми лыжами были ступающие лыжи, они использовались для перемещения по топкому болоту, и представляли собой деревянный обод с сеткой из гибкой лозы или ремней. Позже появились скользящие лыжи для более быстрого перемещения по заснеженным полям и лесам во время охоты, которые представляли собой доски, привязанные к ногам для распределения веса равномерно, что позволяло охотнику не провалиться под снежный покров.

Впоследствии, кроме бытовых нужд и охоты, лыжи стали использовать для передвижения с целью передачи информации в военном деле. А через много лет занятия лыжами приобрели и развлекательный характер. Любители лыжных прогулок с удовольствием катались по лесным тропкам, наслаждаясь свежим морозным воздухом и прекрасными зимними пейзажами.



Если лыжи были известны людям давным-давно, то лыжный спорт зародился относительно недавно. Родиной лыжного спорта стала Норвегия.

В 1767 г. в норвежской Кристиании (ныне Осло) состоялись первые военно-спортивные соревнования по лыжному спорту. Постепенно популярность лыжных соревнований росла, и в конце XIX века лыжные соревнования стали проводиться во всех странах мира.

В России первые соревнования по лыжным гонкам были проведены в Санкт-Петербурге 13 февраля 1894 г. Дистанцию равную примерно четверти версты проложили по льду замершей реки Невы. А через год были проведены первые старты среди женщин. Также в 1895 году был организован Московский клуб лыжников, который разработал первый Устав.



Этот год и принято считать годом рождения лыжного спорта в нашей стране. Затем лыжные клубы начали открываться и в других городах России, что позволило проводить соревнования между клубами и значительно увеличить увлекательность лыжных гонок. Очень популярными стали также эстафеты.

Сначала лыжные гонки в России проводились исключительно по равнинной местности. Поэтому лыжники пользовались лыжами длиной до 3 метров, а палки были в рост человека и даже выше. Лыжи и палки в то время были деревянными. После того как с 1920 г. стали проводиться соревнования по лыжным гонкам на первенство РСФСР среди мужчин, и с 1921 г. среди женщин, лыжный спорт в нашей стране стал массовым.

С 1924 г. лыжные гонки включены в программу олимпийских игр. А с 1925 г. под эгидой Международной лыжной Федерации стали регулярно проводиться чемпионаты мира.



## ИСТОРИЯ И СПОРТ

Советские лыжники впервые приняли участие в официальных международных соревнованиях в 1948 г. в Холменколлене (Норвегия). А в зимних олимпийских играх наша страна начала участвовать с 1956 г.

По мере развития лыжного спорта изменялись и совершенствовались как сами лыжи, так и экипировка лыжников. Сначала лыжи и палки были из дерева. Однако на деревянную поверхность лыж сильно налипал снег, что значительно снижало скорость перемещения. И специалисты начали искать материал, наклеив который на нижнюю поверхность лыж, можно уменьшить налипание снега. Самым удачным оказался полиэтилен.

Одно время пробовали изготавливать лыжи из алюминия, поскольку это очень прочный и легкий металл. В 1959 г. впервые появились лыжи из стеклопластика. На них лыжники могли выполнять самые сложные маневры и повороты. На стеклопластик практически не прилипал снег, и очень хорошо держались мази. Деревянные и алюминиевые лыжи постепенно уходили в прошлое. Претерпели изменения и лыжные палки, которые прошли путь от деревянных, бамбуковых и алюминиевых до палок из синтетических материалов, они стали прочнее и легче.

Менялись и стили бега на лыжах. В 1982 г. американец Билл Кох применил на Кубке мира полуконочковый ход, когда одна нога скользит по лыжной колее, а другая отталкивается коньковым движением. В то время не было никаких ограничений по стилям передвижения, чем и воспользовался Билл Кох, выиграв за счет этого Кубок мира. В последствии швед Гунде Сван применил в коньковом ходе уже отталкивание двумя ногами, что позволило резко увеличить скорость хода на дистанции. Гунде Свана считают настоящим первооткрывателем конькового стиля бега на лыжах. С 1986 г. началось разделение дистанций на «классику» и «конек».

На протяжении многих лет в лыжных гонках наша страна занимала одну из ведущих позиций в мире. Владимир Кузин, Вячеслав Веденин, Николай Зимятов, Владимир Смирнов, Галина Кулакова, Раиса Сметанина, Лариса Лазутина, Елена Вяльбе многократно побеждали на олимпиадах и чемпионатах мира.

Российские лыжники Александр Большунов, Иван Якимушкин, Алексей Червоткин, Сергей Устюгов, Денис Спицов, Наталья Непряева с большим успехом выступали на чемпионатах мира, кубке мира и на зимних Олимпийских играх. Своими победами они заслужили почет и уважение и внесли большой вклад в развитие лыжного спорта в нашей стране.

Лыжный спорт не зря стал так популярен. Он несет огромную пользу для здоровья и общего тонуса. Ведь при катании на лыжах задействованы все мышцы, которые поддерживают жизнеспособность организма. Помимо пользы от физической нагрузки, есть также и активное насыщение кислородом, ведь находясь на лыжне, мы дышим чистым свежим лесным воздухом. Все это улучшает общее состояние, придает заряд бодрости и поднимает настроение. «Лыжи – вот моя поликлиника, сосны – вот мои доктора» - сказал основоположник научной системы физического воспитания в России П.Ф. Лесгафт.

Наши кадеты не отстают и тоже активно тренируются на лыжах в парке Кузьминки. Они участвуют в таких важных соревнованиях, как «Московский двор - спортивный двор», Всероссийская лыжная гонка «Лыжня России», Первенство города Москвы по полиатлону в спортивных дисциплинах: двоеборье, троеборье, четырехборье с лыжными гонками.

Что ж, друзья, давайте, не откладывая, отправимся на лыжню навстречу здоровью и прекрасному настроению!

Педагог-организатор отделения дополнительного образования УМО Т.Е. Горсанов



газета Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского

## НОВОГОДНИЙ СОВЕТ ПСИХОЛОГА

ПОЗДРАВЛЯЮ ВСЕХ С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ!

Желаю, чтобы Новый год принес каждому новые свершения и удивительные открытия,  
Чтобы год был ярким и солнечным, легким и стремительным, созвучный вашему сердцу,  
Чтобы наступающий год подарил вам самые волшебные и невероятные мечты, которые вы запросто  
воплотите в реальность.

### СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА В НОВЫЙ ГОД:

1. Подвести итоги уходящего года. Вспомнить победы, поражения, завершенные дела, знакомства, важные события в жизни.
2. Провести домашнюю уборку. Прибрать в шкафах, разложив предметы одежды по полочкам.
3. Сделать план отдыха в каникулы. Но не стоит забывать о спонтанности.
4. Прожить каникулы, будто исполнилась мечта всей жизни.
5. Отпустить обиды.
6. Доделать дела или отказаться от них. Для этого нужно составить список недоделанного и спросить себя, что уже неактуально. Затем вычеркнув из списка ненужное, выполнить оставшиеся пункты.
7. Не нужно тащить груз прошлого года в наступающий. Мудрость в планах.
8. Улыбка. Правильно настроенные мысли отражаются в улыбке. Если улыбка появилась на лице, значит, жизненный вектор верный.

Все мы понимаем, как важно еще уметь чутко прислушиваться к своим желаниям, ставить перед собой цели и уверенно продвигаться к их осуществлению. Одним словом, необходимо не только хотеть, но и действовать.

Что же конкретно нужно делать, чтобы мечты наверняка сбылись? Как снова поверить в себя, даже если уходящий год был для вас не самым удачным и счастливым?

Ответы предлагаю в виде притчи.

### МЕЧТЫ

Однажды царь Соломон сидел в своём прекрасном саду возле пруда. Он был задумчив и любовался тем, как плещутся в воде рыбы. К нему подошёл один уважаемый человек и сказал:

- Мне нужен твой совет! Ты очень мудрый, всё знаешь. Помоги мне, пожалуйста. Я стал несчастен. У меня замечательная семья, лавка на рынке приносит мне хороший доход. Но я не ощущаю прежнего счастья. Я не отличаю рассвет от заката, каждый мой следующий день похож на предыдущий.

Соломон немного задумался. А потом сказал:

- Многие мечтали бы оказаться на твоём месте. Обладать твоим домом, твоим положением, твоими богатствами, знаниями.

Немного помолчав, Соломон добавил:

- А о чём мечтаешь ты?

Мужчина ответил:

- Сначала я мечтал освободиться от рабства, потом я хотел, чтобы моя лавка приносила мне хороший доход, потом мечтал встретить красивую и добрую женщину. А теперь я не знаю, о чём мечтать. У меня и так всё есть.

Тогда Соломон ответил:

- Человек, который живёт без мечты подобен рыбам в этом пруду. Они не отличают закат от рассвета, все дни их жизни одинаковы. Они не ведают счастья. Но в отличие от рыб, ты сам запер себя в своём пруду.

И царь добавил:

- Если в твоей жизни нет благой мечты, значит в ней нет смысла. Ты будешь бесцельно шататься по своему дому и зря проживать жизнь. И только в конце ты спросишь себя: а для чего всё это? чего я хотел и что я достиг?

Но если жизнь твоя наполнена смыслом, ты знаешь, о чём мечтать, знаешь, что ты хочешь получить от жизни, то каждый твой шаг будет или приближать тебя к намеченной цели, или отдалять. И это будет наполнять тебя азартом и жаждой жизни.

Мужчина на минуту нахмурился, но потом просветлел:

- Значит, я всякий раз, достигая одной цели, должен загадывать другую? Но у меня нет столько желаний.

- А ты подумай! Куда сможет привести тебя твоя цель? Пусть каждая мечта открывает новые горизонты для следующей. Только в поиске и в постоянном росте ты сможешь обрести счастье.

## НОВОГОДНИЙ ГОРОСКОП

### 1 рота

Необходимо побольше общаться с друзьями, перестать замыкаться в себе или изолировать себя. Помните, что кадетское братство – не просто слова! Только верные товарищи помогут выйти из любой сложной ситуации победителем!

Сложный характер не должен помешать вам получить радость от стабильного и спокойного 2023 года, иначе вы рискуете утомиться и даже почувствовать лёгкое недомогание от постоянных переживаний.

Проявите трудолюбие. Лентяев Кролик оставит «с носом». Самое главное, что нужно помнить – 2023 год богат на взлёты. Всего-то и нужно по-настоящему собраться, и начать что-то делать, а результат не заставит себя долго ждать.

Осложнения могут возникнуть из-за несдержанности, споров и агрессии. Держите себя в руках, не показывайте своё недовольство близкими. Не давайте разгуляться эмоциям, есть реальный риск потерять в таких случаях все, что было заслуженно упорным трудом.

### 2 рота

Только честная и упорная работа поможет вам завоевать расположение покровителя года и обернуть ход событий в свою пользу. С таким настроем не возникнет проблем, ведь вы наделены фантазией, оперативно реагируете на изменения и не зацикливаются на неудачах.

В 2023 году вы получите много возможностей с успехом прийти к выбранным целям.

Проблемы, возможно, будут в связи с тем, что вы своей вспыльчивостью можете наворотить дел!

Основной совет звезд: единственное, о чём необходимо помнить – постоянный, усердный труд обязательно встретит одобрение Чёрного Водяного Кролика, и победа не заставит себя ждать!



газета Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского

### 3 рота

Год Чёрного Водяного Кролика обещает быть интересным и плодотворным.

В этом году вас ждет стремительный взлет и рост, но ничего не дается просто так. Ради блага предстоит поработать интенсивнее, чем в прошлом году. При этом 2023 год будет испытывать вас на прочность, подкидывая ситуаций, в которых придется быстро принимать решение, а это может привести к сожалениям и мыслям о том, что можно было поступить иначе. Звезды советуют не жалеть о содеянном и с уверенностью идти к новым свершениям.

### 4 рота

Астрологи рекомендуют вам быть осторожными, но при этом не бояться окружающих или грядущих жизненных поворотов.

Этот период отлично подходит для развития или открытия новых возможностей и горизонтов.

Новые друзья – это не только весёлое времяпрепровождение, но и возможность личностного роста.

Ваши давние мечты, идеи и планы должны начать реализовываться – в начале 2023 года: удача будет на вашей стороне!

Помните! Те люди, что желают получать всё, не вкладывая никакого труда, будут огорчены, судьба будет то и дело намекать, что стоит взять себя в руки и начать работать.

