

ДОЛГ ОТЕЧЕСТВУ - ЧЕСТЬ НИКОМУ!



МОСКОВСКИЙ КАДЕТ

Газета Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского

Выпуск №8

Декабрь 2021



Сегодня
в номере:

Самые
новогодние
предсказания
стр.12

Новогодняя
угадайка
стр. 2-3

О правильном
питании
стр. 10-11

Впервые за
делом!
стр. 4-5

Наши
творческие
успехи
стр. 8-9

*Вашебного
Нового
Года*

Жизнь в
Корпусе
стр. 6-7



Еще больше новостей на нашем сайте

УГАДАЙ ЧЬЁ ПОЗДРАВЛЕНИЕ



1
Счастья! Здоровья!
Любви бесконечной!

3
Пусть в новом году у
вас будет больше
пятерок, похвал и
возможностей
проявлять свои
замечательные
таланты!

4
Здоровья и
дальнейших
успехов в
спорте!

5
Я хочу, чтобы
все были
счастливы!

6
Желаю много
интересных
поездок!

2
Пусть в Новом году вам
неизменно сопутствует
успешность в учёбе, а ваша
энергия и смекалка служат
залогом удачного
выполнения намеченных
вами личных планов!

УГАДАЙ ЧЬЁ ПОЗДРАВЛЕНИЕ



7
Хорошего аппетита
и съедать всё,
что приготовили повара!

12
Только хорошего
настроения и радости!
Пусть новый год окружит
вас в счастье, как в вальсе!

8
Бережь своё
здоровье и
проходить мимо
медицинского
кабинета!

9
Бережно относиться
к своему
имуществу и к себе!

10
Живите от сердца!
Соблюдайте
технику безопасности!
Честь имею!

11
Желаю взойти
на крутой пьедестал,
Чтоб планы сбылись,
о которых мечтали!

1. Первый заместитель директора полковник юстиции Александров И.А.;
2. Заведующий музеем Черных И.Г.; 3. Начальник учебно-методического отдела Асфандиярова Е.А.; 4. Руководитель методического объединения "Физическая культура" Хайрединов М.А.; 5. Руководитель отдела обеспечения безопасности полковник юстиции Бондарь А.С.; 6. Начальник гарсажа Леуцено С.И.; 7. Коллектив столовой; 8. Медицинская служба; 9. Руководитель отдела материально-технического обеспечения полковник юстиции Денисенко А.Н.; 10. Педагог отделения дополнительного образования УМО полковник юстиции Сапунова Н.А.; 11. Педагог отделения дополнительного образования УМО Корвякова С.Р.; 12. Педагог отделения дополнительного образования УМО Кравец Д.А.

В КАДЕТСКОМ КОРПУСЕ

ВПЕРВЫЕ ЗА ДЕЛОМ



Одна из основных задач нашего Кадетского корпуса - подготовка будущих кадров для Следственного комитета Российской Федерации, поэтому у нас часто проводятся различные мероприятия по знакомству с профессией следователя. Одним из них является ежегодный квест для восьмиклассников «Юный следователь».

В этом году его подготовили и проводили не только офицеры и педагоги Корпуса, но и кадеты 10-х классов. У ребят была возможность окунуться в загадочный, мир тайн и почувствовать себя настоящим следователем.

Сегодня в первый раз мои товарищи ознакомились в мир следствия. Для нас, восьмиклассников Кадетского Корпуса Следственного Комитета им. Александра Невского, провели ежегодный криминалистический квест-головоломка «Юный следователь».

Это интересное, увлекательное и познавательное мероприятие, которое знакомит ребят с будущей профессией в СК РФ. В этом году педагогам помогли организовывать и проводить данное мероприятие наши товарищи из десятых классов. Нельзя не отметить отличную организацию и смекалку старшеклассников. Узнав о необходимости и чрезвычайной важности проведения «Юного следователя», ребята начали очень усердно работать, чтобы не сплосховать на ответственном задании. А ведь и правда, это очень трудная работа: придумать преступление, грамотно его объяснить и преподнести младшим товарищам, спроектировать место преступления, составить задачки и квесты, интересные всем, а также качественно сыграть роль преступников. Всё это кадеты прорабатывали и корректировали в течение небольшого срока. Хочется отметить, что время восьмиклассники и вправду провели весело и с пользой. Каждый был задействован в расследовании и прохождении квестов и испытаний. Все ребята были довольны прохождением «Юного следователя» и делились впечатлениями о проведённом времени. Безусловно, такие мероприятия, как «Юный следователь», должны быть традицией в нашем, да и не только в нашем, а во всех Кадетских корпусах. Все мы, будучи уже взрослыми людьми, будем с теплотой вспоминать такие важные, хоть и незначительные, мероприятия. Конечно, получив опыт, мы тоже когда-нибудь будем на месте тех, кто путём увлекательных и познавательных заданий передавал свои знания младшим товарищам. Это и есть часть Наследия Кадетского Братства.

Заместитель командира взвода 8а класса Иван Холодный

Игру для нас проводили наши десятиклассники, которые отлично справились с организацией данного мероприятия. Нас разделили на 8 команд, в каждой из которых стоял главный – следователь. Мы, как настоящие следователи, раскрывали дело об убийстве двух инкассаторов. Бегая по разным станциям, мы выполняли разные задания. Организаторы продумали всё до мелочей – если ответы были неверными, то нам назначали наказания. Задания развивали нашу логику и интуицию, что очень важно для будущего следователя. Я считаю, что наша команда оказалась очень сплочённым коллективом. Абсолютно каждый был задействован в расследовании преступления.

Все воспитанники провели время весело и с пользой. Такие яркие моменты запомнятся на всю жизнь. Хочу выразить огромную благодарность старшеклассникам, которые так хорошо подготовились и провели квест.

Воспитанница 8а класса Варвара Демидова



ЗНАКОМСТВО С ПРОФЕССИЕЙ



Праздники в корпусе – это особое удовольствие для кадет, особенно в выходные. Но особое наслаждение приносят мероприятия, на которые мы приходим из года в год. А если ты сначала участник, а потом организатор, то это приносит еще больше удовольствия.

В субботу мне довелось участвовать в подготовке и проведении квеста «Юный следователь». И хоть я уже проходила его в восьмом классе, но некоторые моменты стерлись из моей памяти, поэтому для меня это было, как «корабль наоборот».

Было интересно посмотреть на то, как работает мероприятие такого масштаба изнутри: проверить, как организована работа на этапах и подсказывать, как лучше организовать тог или иной выход, подготовить реквизит и просто ощущать себя частью этого процесса. Я поняла, насколько это трудно и какой длительной подготовки это требует. Но ощущения, которые получила после проведения квеста запомнились мне на долгое время. Надеюсь, мне еще выпадет шанс участвовать в таком мероприятии.

Старший кадет 10г класса Анна Сулова

Каждый год для проведения квеста «Юный следователь» разрабатывается новое игровое преступление. В этот раз кадетам предстояло выяснить обстоятельства ограбления инкассаторской машины и вычислить членов и главаря банды. С непростым заданием справились две команды.



Первое место заняла команда воспитанников 8-х классов под руководством кадеты 10в класса Губаревой Марины:

Степин Алексей
Кокарева Виктория
Гаспарян Артем
Соболев Вячеслав
Павликов Алексей
Камнев Владимир



Второе место завоевала команда воспитанников 8-х классов под руководством воспитанника 10в класса Малова Вячеслава:

Чанов Виктор
Шестакова Валерия
Байрак Мелисса
Ярочкин Егор
Поваров Егор
Луговая Анастасия



Пусть пока и в игровой форме, ребята попробовали свои силы в расследовании преступлений. Игра помогла им понять, насколько сложна профессия следователя, и каких обширных знаний она требует. Впереди у кадет еще немало шансов проявить себя и попробовать в роли следователя.

В КАДЕТСКОМ КОРПУСЕ

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

Уже совсем скоро наступит Новый год, и для поднятия новогоднего настроения в нашем Корпусе провели игру «Зимние забавы»! Кадетам довелось испытать себя в непривычной для них области. Вместо простой расчистки территории от снега они как настоящие скульпторы лепили необычные снежные фигуры, соревновались в ловкости и меткости. Что может быть лучше, чем вместе со своими товарищами порезвиться в снегу?



КРЮКОВО – РАЙОН ВОИНСКОЙ ДОБЛЕСТИ

В День воинской славы России – День 80-летия начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских захватчиков в битве под Москвой, кадеты 9б класса нашего Корпуса Кирилл Липовой и Кирилл Карпенко вместе с кадетами Первого Московского кадетского дипломатического Корпуса и кадетскими классами школ ЗелАО приняли участие в торжественном открытии стеллы "Крюково – район воинской доблести города Москвы" в Зеленограде.

В начале декабря 1941 года окрестности станции Крюково стали последним рубежом обороны столицы, от которого началась наступательная операция Красной Армии. Все мы с детства помним песню «У деревни Крюково» о бое за деревню, происходившем в 1941 году. Она написана поэтом Сергеем Островым и композитором Марком Фрадкиным, а исполнена впервые Иосифом Кобзоном в 1974 году.

В песне описывается один из эпизодов сражения под Москвой. Сам Островой считал деревню Крюково собирательным образом, поскольку в 1941-м в Московской области было 12 деревень с названием Крюково, и как минимум половина из них оказалась в зоне боев за столицу.

Вице-младший сержант 9в класса Ярослава Ковальская



газета Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского

В КАДЕТСКОМ КОРПУСЕ

ЭКОДИКТАНТ

В рамках реализации Всероссийского сводного календарного плана мероприятий по экологическому образованию детей и молодёжи, утверждённого Минпросвещения России, Минприроды России, Минсельхозом России и Федеральным агентством по делам молодёжи «Росмолодёжь» кадеты и коллектив Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского приняли участие в написании Всероссийского экологического диктанта.

В этом году диктант включал вопросы как по глобальной повестке экологических, климатических, энергетических, арктических проектов, так и по Перечню инициатив социально-экономического развития России до 2030 года, содержащим разделы «Политика низкоуглеродного развития», «Генеральная уборка», «Экономика замкнутого цикла».

Экодиктант – это ежегодный проект, направленный на формирование экологической культуры, популяризацию экологических знаний среди различных слоев населения, повышение уровня экологической грамотности в качестве меры по предупреждению экологических правонарушений и основной составляющей экологической безопасности.

Приобретённые знания помогут кадетам, которые в будущем свяжут свою жизнь с профессией следователя, расследовать уголовные дела по экологическим преступлениям, актуальных в современном мире.

В ПАРКЕ «ПАТРИОТ» СОСТОЯЛАСЬ ИГРА «КУРСЫ ЮНОГО СПЕЦИАЛИСТА IT»

Обучающиеся 9-х классов посетили Военно-патриотический парк культуры и отдыха Вооружённых сил Российской Федерации «Патриот». На его территории ребята приняли участие в игре «Курсы юного специалиста IT», приуроченной к 80-летию битвы под Москвой.

Мероприятие организовано при содействии Департамента Информационных систем Министерства Обороны Российской Федерации, руководства парка «Патриот» и администрации городского округа Люберцы.

В рамках игры для кадет был проведён турнир «кибер-патриот», ребята побывали на экскурсиях в танковом секторе парка и секторе Воздушно-космических сил, где познакомились с новейшими военными разработками.



Также им удалось ознакомиться с экспозициями «Патризанская деревня» и «Сирийский конфликт».

В заключение мероприятия кадеты прослушали лекции об IT-безопасности.

Благодаря игре «Курсы юного специалиста IT» ребята смогли ознакомиться с основами компьютерной безопасности и получить не только новые знания, но и уверенные навыки в этой сфере, которые, безусловно, пригодятся им в будущей профессии.



газета Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского

ТВОРЧЕСКИЕ УСПЕХИ

ВО СЛАВУ ОТЕЧЕСТВА



4 декабря 2021 года в Культурном центре «Рублёво» в Москве состоялся гала-концерт победителей X Открытого фестиваля-конкурса самодеятельного творчества «Во славу Отечества. Творческая реконструкция», посвящённого дням воинской славы России.

В Большом зале состоялась торжественная церемония награждения, где были объявлены результаты победителей. Наши кадеты достойно представили концертные номера и были высоко оценены членами жюри. Арсений Гаврик (аккордеон) стал лауреатом 2 степени, Диплом победителя получила хореографическая композиция «Зенитчицы».



Целью фестиваля было выявить и поощрить одаренных жителей Москвы и других городов России, развить их творческие способности в эстетическом и этическом плане, а также стимулировать креативную деятельность коллективов художественного творчества в области проникновения в славную эпоху русских побед. Все участники прошли отборочные этапы по различным номинациям.

Ребята получили множество положительных эмоций от участия в конкурсе и неоценимый опыт выступления на сцене.

*Педагог-организатор отделения дополнительного образования УМО
И.В. Дижак*

БАЛ В ЧЕСТЬ ГЕРОЕВ РОДИНЫ



Кадеты 10-11 классов совместно с обучающимися Октябрьской средней общеобразовательной школы Истринского района Московской области приняли участие в патриотическом мероприятии, посвященном празднованию 80-летию Битвы под Москвой и Дню Героев Отечества в России.

Мероприятие проходило в деревне Павловское Истринского района Московской области, где в 1941 году проходили ожесточенные бои с гитлеровскими захватчиками. Именно там была остановлена фашистская армия, стремящаяся захватить Москву.

У братской могилы воинов Красной армии был проведен памятный митинг. Кадеты прошли торжественным маршем и возложили цветы к памятнику погибшим воинам, освобождавшим д. Павловское.

Затем кадеты и школьники приняли участие в красочном бале, на котором присутствовали почетные гости: директор МОУ «Октябрьская СОШ» - Виктория Петровна Гермогенова и начальник территориального отдела «Ивановское» - Людмила Владимировна Дмитриева.

Танцевальную программу украсили концерты Дома культуры деревни Павловское.

Кадеты кружились в вальсе под песни в исполнении солиста Центрального оркестра МВД Юрия Гончарова.

Бал прошел в теплой дружеской обстановке.

Благодаря подобным мероприятиям сохраняется память о подвиге героев Великой Отечественной войны, об отваге и мужестве солдат, защищавших подступы к Москве.

ТВОРЧЕСКИЕ УСПЕХИ

АНСАМБЛЬ КАДЕТСКОГО КОРПУСА
ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ ВО II ФЕСТИВАЛЕ
ПАТРИОТИЧЕСКОЙ АВТОРСКОЙ ПЕСНИ
«ПОКРОВСКИЙ СОБОР»

19 декабря в самом центре Москвы, под сводами «Гостиного двора», состоялся Второй Фестиваль патриотической авторской песни «Покровский собор».

В состав жюри фестиваля вошли знаменитые композиторы, поэты, телеведущие и музыкальные продюсеры. Гостями мероприятия стали ансамбль «Голубые берега» и группа Стаса Намина «Цветы».

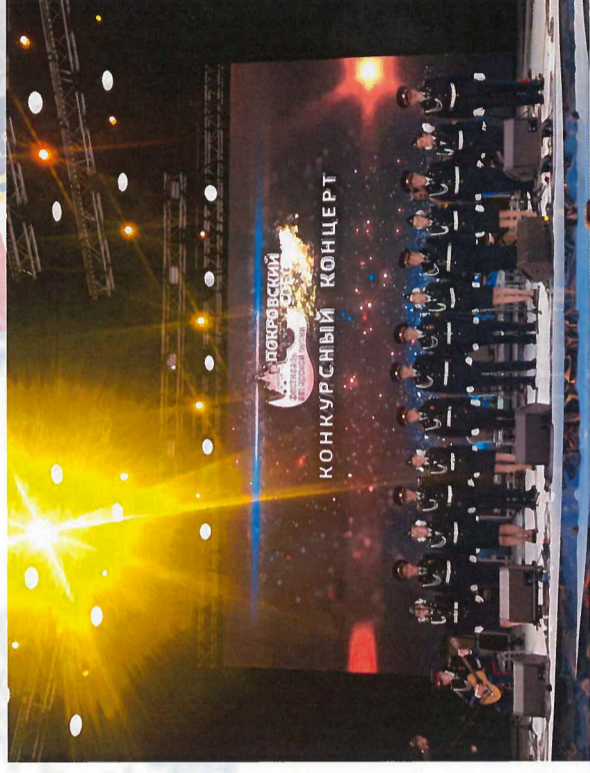
Фестивалю предшествовал конкурс, который длился три месяца. На оценку жюри было отправлено 676 творческих работ из 37 регионов России, ближнего и дальнего зарубежья.

В «Покровском соборе» приняли участие более 60 коллективов и исполнителей, среди которых Вокальный ансамбль Кадетского корпуса под руководством Елены Пятницкой. Ансамбль достойно исполнил песню Нагалии и Виталия Осошниковых «Закаты Алые» под гитарный аккомпанемент кадета 11г класса Никиты Пашковского. При исполнении ансамблем гимна Москвы солировал кадет 10а класса Тимур Матяшев.



Организаторы и жюри «Покровского собора» отметили хорошую вокальную подготовку кадет и в торжественной обстановке вручили диплом об участии кадетам и педагогам.

Миссия Фестиваля – единение творческих судеб, продвижение идей нравственности, созидания, правды, сохранение духа русской песни и культуры. Культура и искусство – главные хранители традиций нашей большой страны. Сохранять их, передавать будущим поколениям – вот истинная цель каждого мыслящего человека, который готов заботиться о своей стране.



*Педагог-организатор отделения дополнительного образования УМО
И.В. Дижак*

Будьте здоровы

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ И УСПЕХАМ



Здоровье – это неотъемлемый компонент счастливой жизни человека. Значение состояния здоровья в жизни трудно переоценить. Мало кто из нас хоть раз в жизни не болел. Ведь любая болезнь, поражающая участок нашего тела или весь организм, выбивает нас, порой на длительные промежутки времени, из нормального ритма жизни.

Поэтому ученые, врачи, учителя, тренеры – все особую роль уделяют здоровому образу жизни (ЗОЖ). ЗОЖ – это своего рода идеология, которой должен придерживаться человек, ведь ЗОЖ включает в себя не только меры двигательного, спортивного характера, но и меры, связанные с питанием, закаливанием, здоровым сном, расписанием дня, включая время, которое мы проводим за компьютером и телевизором. Этот образ жизни предполагает отказ от вредных привычек, в том числе привычек в сфере питания.

Я, кадет Кадетского Корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского, Шаманова Елена, лично столкнулась с проблемой, связанной с нарушением питания. Из-за несбалансированного и нездорового питания мне пару лет назад поставили диагноз – гастрит. Симптомами этой болезни могут послужить боли в верхней части живота, которые усиливаются после еды, постоянная боль в районе нижних ребер, отсутствие аппетита и так далее. Лечение гастрита – достаточно долгий и неприятный процесс. Постоянные ультразвуковые исследования, процедуры гастроскопии, лекарства до и после еды, сдача анализов крови. Потом приходится в течении нескольких лет проходить курсы лечения гастрита, даже не имея симптомов. На данный момент времени я сделала вывод, что гораздо проще не доводить себя до такого состояния, а просто правильно питаться здоровой пищей. Сейчас я уже чувствую себя восхитительно, потому что уже несколько лет подряд придерживаюсь «диете правильной питания».

Подавляющее большинство людей садятся на диету для достижения большей привлекательности. Но в этом случае можно добиться обратного эффекта: вместо красивой стройнейшей фигуры вы получите ломкие

Здоровье – это вершина, на которую человек должен подниматься самостоятельно.

И. Брехман

ноги, выпадающие волосы и сухую кожу. Стоит ли это таких жертв? Очевидно, что нет. Именно поэтому диетологи убеждают всех питаться здоровой пищей постоянно, приняв такую диету как главную пищевую привычку, сопровождающую вас в течение всей жизни.

Проанализировав все вышесказанное, я составила плюсы здорового питания:

1. Повышается тонус нервной системы.
2. Улучшается кровообращение и обмен веществ.
3. Усиливаются иммунные реакции.
4. Показатели веса и роста соответствуют возрастной норме.
5. Снижается нагрузка на желудочно-кишечный тракт.
6. Человек съедает ровно столько калорий, сколько ему необходимо.
7. Не происходит интоксикация организма из-за болезни желудочно-кишечного тракта и нарушения обмена веществ.
8. Улучшается самочувствие, настроение и успеваемость!

Здоровье – это не просто отсутствие болезней, а состояние полного физического, психического и социального благополучия. Поэтому чтобы повысить тонус, стать жизнерадостным, улучшить самочувствие, ускорить обмен веществ и иметь хорошую фигуру нужно обязательно использовать самое универсальное природное средство – питание.

Многим людям свойственно питаться нерегулярно, поскольку далеко не всегда у них есть время на полноценный завтрак, обед, ужин. Поэтому, решившись перейти на систему дробного здорового питания, хорошо подумайте, как вы это реализуете. Самый оптимальный вариант – готовить еду заранее и брать с собой в контейнере, чтобы если вдруг не будет возможности зайти куда-нибудь перекусить, вы не пропустили плановый прием пищи.

Поэтому правильное питание можно с уверенностью отнести к привычкам здорового образа жизни. Давно известно, что здоровье человека на 10-20% зависит от наследственности, 10-20% - от состояния окружающей среды, 8-12% - от уровня здравоохранения и 50-70% - от образа жизни.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Итак, Здоровое питание – питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактике заболеваний. С хорошим общим состоянием здоровья и со сниженным

риском хронических заболеваний ассоциируется богатая фруктами, овощами, цельным зерном, бобовыми, орехами и рыбой диета с низким уровнем потребления насыщенных жиров, трансжиров и сахара, а также ограниченным потреблением поваренной соли.

Главное же заключается в том, что здоровое питание приемлемо для любого человека, т.е. люди любых возрастов независимо от различных факторов или условий могут себе позволить правильно питаться. Здоровое питание повышает работоспособность и выносливость организма, улучшает многих внутренних и внешних показателей.

Я приготовила некоторые рекомендации по здоровому питанию:

- 1) Не есть за 3-4 часа до сна;
- 2) Употреблять как можно больше свежих овощей и фруктов;
- 3) Заниматься спортом и активно тратить калории с помощью физического труда и нагрузок;
- 4) Есть не спеша, прислушиваясь к чувству насыщения;
- 5) Употреблять только натуральные злаки, хлеб с отрубями, молочные продукты с малым процентом жирности;
- 6) Сократить вдвое порции употребляемых блюд.

Здоровое питание – это формирование и совершенствование функциональных систем, направленных на улучшение организма, что в конечном итоге приводит к положительным внешним и внутренним результатам. Можно без преувеличения сказать, что научно обоснованные методы правильного питания – это неисчерпаемые источники приумножения здоровья детей различного возраста.

Здоровое питание следует прививать детям с самого раннего возраста и продолжать в течение всей жизни. Оздоровительное значение его несомненно. Правильно питающиеся дети и взрослые меньше подвержены многим заболеваниям желудка, сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Продукты здорового питания всегда под рукой, они не требуют сложностей и крупных затрат; способы их применения не представляют затруднений.

Такое питание нормализует состояние эмоциональной сферы, делает человека более сдержанным, уравновешенным, они придают бодрость, улучшают настроение. Здоровое питание улучшает здоровье, оно является главной составляющей повседневной жизни, влияет на организм и самочувствие человека. Практически каждый человек хотя бы один раз в жизни задумывался о том, что он ест, но обычно люди находят множество причин, «мешающих» ему питаться правильно.

Я считаю, что здоровье – актуально во все времена года, и правильное и здоровое питание доступно всем независимо от обстоятельств.

Существуют общие принципы

здорового питания, о которых должны знать все: - Пища должна поступать в организм регулярно, мелкими порциями. - Пища должна быть разнообразной: мясо, рыба, хлеб, молочные продукты, крупы, овощи, фрукты. - Ужин должен быть по калорийности меньше остальных приемов пищи.

- Овощи и фрукты должны количественно преобладать над мясными продуктами. - Рыбы должно быть больше, чем мяса. - Нужно отдавать предпочтение растительным жирам.

- В рационе обязательно должны присутствовать кисломолочные продукты (кефир, ряженка, нежирный творог).

- Сахар лучше заменить медом, или употреблять в незначительных количествах.

- Обязательно включайте в свой рацион различные крупы, особенно овсяную, гречневую и пшеничную.

- Вареная и приготовленная на пару пища должна преобладать над жареной.

- Разнообразнейшие приправы должны употребляться чаще, чем соль (а то и вовсе заменять её).

Этих принципов очень много, но даже соблюдая самые основные из них, ваша жизнь заиграет новыми красками. Правильно питаясь, человек автоматически улучшает свое моральное и физическое состояние, ведь ты – это то, что ты ешь.



Я и мои одноклассники из 10г класса благодарны сотрудникам столовой и пищеблока нашего Кадетского корпуса, признательны шеф-повару – Раисе Павловне, медицинской сестре медицинского отдела Татьяне Александровне за вкусные и полезные завтраки, обеды, ужины, за прекрасный сбалансированный рацион – залог нашего здоровья!

Кадет 10г класса Елена Шаманова под руководством начальника медицинского отдела Горхова М.С.

ДОЛГ ОТЕЧЕСТВУ - ЧЕСТЬ НИКОМУ!



МОСКОВСКИЙ КАДЕТ

Газета Кадетского корпуса Следственного комитета Российской Федерации имени Александра Невского

Выпуск №8

Декабрь 2021



Сегодня
в номере:

Самые
новогодние
предсказания
стр.12

Новогодняя
угадайка
стр. 2-3

О правильном
питании
стр. 10-11

Впервые за
делом!
стр. 4-5

Наши
творческие
успехи
стр. 8-9

*Вашею
Новую
Тогда*

Жизнь в
Корпусе
стр. 6-7



Еще больше новостей на нашем сайте